



■ bilden

■ betreuen

■ beraten

PROGRAMM 2024



## Kontakt

### Familienzentrum Koslar Barmen:

„Unterm Regenbogen“, Koslar  
Crombachstraße 1  
Tel. 02461 51207  
Mail: [untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de](mailto:untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de)

„St. Martinus“ Barmen  
Steinstraße 23  
Tel. 02461 50755  
Mail: [kita-st.martinus-barmen@bistum-aachen.de](mailto:kita-st.martinus-barmen@bistum-aachen.de)

### Familienzentrum und Integrative Kita Purzelbaum:

Kapellenstraße 4  
52428 Jülich-Broich  
Tel. 02461 53595  
Mail: [purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de](mailto:purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de)

### Familienzentrum Hand in Hand

Kita Rappelkiste  
Matthiasplatz 2a  
52428 Jülich  
Tel. 02461 58374  
E-mail: [rappekkiste.jue@kita-kreis-dueren.de](mailto:rappekkiste.jue@kita-kreis-dueren.de)

Kita Sonnenschein  
Buchenweg 19  
52428 Jülich  
Tel. 02461 8953  
Mail: [sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de](mailto:sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de)

[www.juelich.de/familienzentren](http://www.juelich.de/familienzentren)

## Liebe Familien, Bürger und Bürgerinnen der Stadt Jülich!

Familienzentren sind Häuser der Vielfalt. Kinder, Eltern, Geschwister, Großeltern und andere Menschen aus der Umgebung sind herzlich willkommen. Unsere Familienzentren bilden ein Netzwerk rund um die Familie. Wir sind Orte der Begegnung und schaffen gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern vielfältige Angebote zur Familienbildung und Unterstützung. Diese werden wohnbereichsnah und leicht zugänglich zur Verfügung gestellt.

Als Familienzentren bieten wir Angebote zur...









- Beratung und Unterstützung
- Familienbildung und Erziehungspartnerschaft
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf

In diesem Angebotsheft möchten wir Sie über die Schwerpunkte und Angebote der Familienzentren der Kindertagesbetreuung Kreismäuse AöR in Jülich informieren.

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.juelich.de/familienzentren](http://www.juelich.de/familienzentren)

Es freuen sich auf Sie für die Teams der Familienzentren



Inhaltsverzeichnis	Seite
<b>Kontakt</b>	2
<b>Einführung</b>	3
<b>Die Familienzentren stellen sich vor...</b>	5
Familienzentrum Koslar-Barmen	6
Familienzentrum Purzelbaum	7
Familienzentrum Hand in Hand	8
<b>Kooperationspartner</b>	9
Institutionen, Anschrift, Ansprechpartner, Aufgaben/Leistungen	10-14
<b>Vereinbarkeit von Familie und Beruf</b>	15-16
<b>Individuelle Hilfe in besonderen Lebenssituationen</b>	17-18
<b>Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien</b>	19
Beratungsangebote und offene Sprechstunden	20-32 
<b>Individuelle Therapie- und Fördermöglichkeiten</b>	33-34
<b>Familienbildung und Erziehungspartnerschaft</b>	35 
Orte der Begegnung	36-42 
Elternveranstaltungen - Infoveranstaltungen	42-47 
Erwachsene bewegt und kreativ	48-50 
Eltern-Kind-Angebote	51-57 
Angebote für Kinder	58-61 
Generationsübergreifende Angebote	62-66 
<b>Anmeldung</b>	67-70
<b>Teilnahmebedingungen und Information</b>	71



## Die Familienzentren stellen sich vor...

### Verbund der Kindertageseinrichtungen



Träger	Kindertagesbetreuung Kreismäuse AöR	Profinos
Kita	Unterm Regenbogen	St. Martinus
Leitung	Patricia Eisen	Yvonne Jansen
Anschrift	Crombachstr. 1 · 52428 Jülich	Steinstr. 23 · 52428 Jülich
Telefon	02461/51207	02461/50755
E-Mail	unterregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de	kita-st.martinus-barmen@bistum-aachen.de
Internet	www.juelich.de/familienzentren	www.juelich.de/familienzentren
Öffnungszeiten	7.00 Uhr - 16.30 Uhr	7.15 Uhr - 16.15 Uhr

### Konzeptionelle Schwerpunkte

- Beratung und Unterstützung von Kindern und deren Familien
- Bewegung und Gesundheit
- Kinderschutz
- Alltagsintegrierte Sprachförderung und Logopädie
- Eltern-Kind-Angebote
- U3 ab dem 4. Lebensmonat
- Familienbildung
- Bewegungskitas

Uns ist es wichtig, dass Familien in ihrem Lebensalltag dort Unterstützung erfahren, wo sie sie benötigen. Deshalb möchten wir mit Familien im engen Austausch stehen, um unser Angebot stets bedarfsgerecht zu gestalten.

### Profil

Berufstätigkeit und zeitsensible Angebotsgestaltung / Das Familienzentrum berücksichtigt bei der Gestaltung seiner Angebote in besonderem Maße die Bedarfe berufstätiger Eltern.



Träger	Kindertagesbetreuung Kreismäuse AöR
Kita	Purzelbaum
Leitung	Stefanie Kleinermanns
Anschrift	Kapellenstraße 4 · 52428 Jülich
Telefon	02461/53595
E-Mail	purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de
Internet	www.juelich.de/familienzentren
Öffnungszeiten	7.30 Uhr - 16.30 Uhr

### Konzeptionelle Schwerpunkte

- Inklusion
- Heilpädagogik
- Beratung
- Systemischer Ansatz
- Bildung und Betreuung von Kindern mit und ohne Handicap vor dem 3. Lebensjahr
- Alltagsintegrierte Sprachförderung
- Bewegung / Psychomotorik
- Tiergestützte Intervention
- Übermittagsbetreuung
- Therapie und Fördermaßnahmen
- individuelle Familienbegleitung

Unsere Angebote sind alle so ausgerichtet, dass jeder Mensch nach seinen Möglichkeiten teilnehmen kann. Sie werden wohnbereichsnah und leicht zugänglich (barrierefrei) im Familienzentrum, oder den Räumlichkeiten unserer Kooperationspartner angeboten.

### Profil

Familienbegleitung / Das Familienzentrum unterstützt in besonderem Maße Familien in schwierigen Lebenssituationen durch individuelle Begleitung und armutssensibles Handeln.



## Verbund der Kindertageseinrichtungen



Träger	Kindertagesbetreuung Kreismäuse AöR	Kindertagesbetreuung Kreismäuse AöR
Kita	Rappelkiste	Sonnenschein
Leitung	Brita Eberhardt	Sandra Hertel
Anschrift	Matthiasplatz 2 52428 Jülich	Buchenweg 19 52428 Jülich
Telefon	02461/58374	02461/8953
E-Mail	rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de	sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de
Internet	www.juelich.de/familienzentren	www.juelich.de/familienzentren
Öffnungszeiten	7.00 Uhr-16.30 Uhr	7.00 Uhr-16.30 Uhr

## Konzeptionelle Schwerpunkte

- Bildung und Betreuung von Kindern im Alter vom 4. Lebensmonat bis zum 6. Lebensjahr
- Beratung und Unterstützung von Kindern und deren Familien
- Gesundheit, Ernährung und Bewegung
- Anerkannte Bewegungs KiTa's des Landessportbundes NRW
- Sprachförderung
- Engagement und Zeit für soziale Projekte und Gemeinschaft
- Generationsübergreifende Arbeit
- Interkulturelle Öffnung

Wir sind Orte für Kinder, in denen Kinder und ihre Familien mit unterschiedlichen Voraussetzungen akzeptiert, respektiert und gefördert werden. Neben dem Erziehungs- und Bildungsauftrag, den wir gegenüber unseren Kindern erfüllen, sehen wir uns als Orte der Begegnung für Familien. Die bestehende Alltagsnähe und das vorhandene Vertrauen sollen genutzt werden, um Hilfe und Beratung für Jülicher Familien leicht zugänglich und unmittelbar zukommen zu lassen. Unser Familienzentrum bietet die Chance, Begegnungsstätte aller Generationen zu werden.

## Profil

Familienbegleitung / Das Familienzentrum unterstützt in besonderem Maße Familien in schwierigen Lebenssituationen durch individuelle Begleitung und armutssensibles Handeln



**Kooperationspartner**

### AOK Zahngesundheit

---

Promenaden 1-3 · 52428 Jülich  
**Herr Schmitz**  
Tel.: 02461/682301  
Gesundheitskasse Jülich

### AWA Entsorgung GmbH

---

Zum Hagelkreuz 24 · 52234 Eschweiler  
**Frau Lürken**  
Tel.: 02403-8766-349  
Angebote zum Thema Müllentsorgung und Recycling

### Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene des Diakonischen Werkes

---

Aachenerstr. 13a · 52428 Jülich  
**Frau Lux**, Leiterin der Beratungsstelle  
Tel. 02461 52655  
Email: [erziehungsberatung@diakonie-juelich.de](mailto:erziehungsberatung@diakonie-juelich.de)  
Erziehungs- und Familienberatung, Kinder- und Jugendberatung,  
Trennungs- und Scheidungsberatung, Krisenintervention

### Basislager Wegberg

---

**Linda Ringering**  
Dachsenberg 5 a  
41844 Wegberg  
Tel. 0173/8772967  
Email: [info@basislager-wegberg.de](mailto:info@basislager-wegberg.de)

### DRK KV Jülich e.V.

---

Oststraße 22 · 52428 Jülich  
**Frau Faber/ Herr Grom**  
Tel: 02461/34360

### Evangelische Erwachsenenbildung

---

Haus der ev. Gemeinde · Wilhelm-Wester-Weg 1 · 52349 Düren  
**Elmar Faber**  
Tel.: 02421-188-171  
[www.evangelischegemeinde-dueren.de](http://www.evangelischegemeinde-dueren.de)  
Angebote der Familienbildung

### Frühförderzentrum an der Rur

---

Große Rurstraße 80–90 · 52428 Jülich  
**Herr Jahn**  
Tel.: 02461 -9395881  
Email: [post@fruehfoederz.net](mailto:post@fruehfoederz.net)  
[www.fruehfoerderzentrum.net](http://www.fruehfoerderzentrum.net)  
Umfassende Entwicklungsbegleitung und Förderung für Kinder mit Ent-  
wicklungsrisiken von Geburt bis zum Schuleintritt

### Gesundheitsamt des Kreises Düren Nebenstelle Jülich

---

Markplatz 1 · 52428 Jülich  
**Frau Dr. Bauer**  
Tel.: 02461-8056-7102  
[www.kreis-dueren.de](http://www.kreis-dueren.de)  
Beratung zu allgemeinen medizinischen und entwicklungsbedingten  
Fragen  
für Eltern und Personal

### Grundschulen

---

#### GGS-NORD

Berlinerstr. 8–10 · 52428 Jülich  
**Herr Rombach**  
Tel.: 02461-910548  
[ggs-nord-juelich@t-online.de](mailto:ggs-nord-juelich@t-online.de)

#### GGS-SÜD/Promendenschule

Karl-Theodorstr.1 · 52428 Jülich  
**Frau Lucas**  
Tel.: 02461-348378

#### GGS-West

Lobsgasse 22 · 52428 Jülich  
**Frau Jamrosy**  
[GGS.Juelich-West@t-online.de](mailto:GGS.Juelich-West@t-online.de)  
Tel.: 02461-2852

#### KGS- Jülich

Linnicherstr. 67 · 52428 Jülich  
**Frau Prömpers**  
Tel.: 02461-53933

### Heilpädagogisches Zentrum

---

Am Schulzentrum 9–11 · 52428 Jülich  
**Frau Große**  
Tel.: 02461-4067-357  
Email: [angelika.kueppers-stumpe@lvr.de](mailto:angelika.kueppers-stumpe@lvr.de)  
Beschäftigungszentrum für Menschen mit Behinderung

### Judoclub Jülich

---

Heinsbergerstr. 10 · 52428 Jülich  
**Herr Fürst**  
Email: [l.fuerst@fz-juelich.de](mailto:l.fuerst@fz-juelich.de)  
[www.juelicher-judoclub.de](http://www.juelicher-judoclub.de)  
Sportverein

### Julia Nöfer

---

**Julia Nöfer**  
Einzel- und Familienberatung  
[julia-noefer-beratung.de](http://julia-noefer-beratung.de)

### Katholisches Forum für Erwachsenenbildung Düren und Eifel

---

Holzstraße 50 · 52349 Düren

**Frau Richter**

Tel.: 02421-96480

Angebote der Familien - und Erwachsenenbildung

### Kath. Pfarrbücherei

---

Sandgracht 10 · 52428 Jülich

**Frau Müller**

Leseangebote, Leseförderung

### Kleine Hände e.V.

---

Bahnhofstr. 13 · 52428 Jülich

**Frau Schenk**

Tel: 02461-626514

Email: info@kleine-haende-juelich.de

www.kleine-haende-juelich.com

Hilfe für Kinder und Familien in Notlagen

### Kokobe

#### Koordinierungs- Kontakt & Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

---

Große Rurstraße 27 · 52428 Jülich

**Nina Czechatka**

Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung, deren Angehörige, Freunde oder Betreuer in den Bereichen: Wohnen, Arbeit, Freizeit und individueller Hilfeplanung

### Kommunales Integrationszentrum des Kreises Düren

---

Bismarkstr. 16 · 52351 Düren

**Herr Fischer**

Tel: 02421-22-21437

Fachliche Beratung Fortbildungen der RAA Kreis Düren

### Kreisjugendamt Düren

---

Bismarkstr. 16 · 52348 Düren

**Elke Ricken-Melchert**

Tel.: 02421-22-1101

Beratung und Angebote aus den Bereichen: Kindertagespflege, ASD, Jugendhilfeplanung

### Offener Bücherschrank e.V.

---

Christinastraße 19 · 52428 Jülich

### Physiotherapie prevention

---

**Peter Viehöfer**

Raderstraße 1

52428 Jülich

Tel.: 02461-3176002

### Psychologische Privatpraxis

---

**Frau Eiden**

Hauptstraße 93 · 41812 Erkelenz

Tel.: 02435-654405

www.sonjaeiden.de

### Praxis für Logopädie und Psychomotorik

---

**Diana Riebner und Judith Chilla**

Karolingerstraße 3 · 52382 Niederzier

info@logopaedie-niederzier.de

### Praxis für Physiotherapie

---

**Wolff und Matzerath**

Kurfürstenstraße 18

52428 Jülich

Tel. 02461-4068072

### Praxis für Ergotherapie

---

**B. Gerads und M van Dun**

Große Rurstraße 30/32

52428 Jülich

Tel. 02461-937797

### Reittherapie Jana Engels

---

Inhaberin: **Jana Pistel**

Mühlenend 15

52428 Jülich

Tel. 01784984504

Email: jana-engels87@gmx.de

### Schirmerschule

---

Linnicherstr. 62 · 52428 Jülich

**Anette Görgens**

Tel.: 02461-935900

Förderschule mit den Förderschwerpunkten Lernen, Sprachl. Entwicklung, Sozial-emotionale Entwicklung in der Primarstufe Förderschwerpunkt Lernen in der Sekundarstufe

### Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle der Diakonie Jülich

---

Am Evangelischen Friedhof 1

**Frau Britta Lingens**

Tel. 02461- 975618

Schuldner- und Insolvenzberatung, Präventionsprojekte, Vorträge und Infoveranstaltungen

### Senioren Club Barmen

---

Alte Schule · 52428 Jülich

**Elisabeth Mäntz**

Generationsübergreifende Aktivitäten

### Seniorenstube Lich-Steinstraß

---

**Pfarr Heilig Geist** · 52428 Jülich  
Generationsübergreifende Aktivitäten

### Sozialdienst Katholischer Frauen

---

Stiftsherrenstraße 7 · 52428 Jülich  
**Frau Leihfeld**  
Tel.: 02461-50453  
Email: skf-juelich@t-online.de  
Erziehungsbeistandschaft, allgemeine soziale Beratung

### Sozialpädiatrisches Zentrum

---

St Marienhospital, Hospitalstraße 44 · 52353 Düren-Birkesdorf  
**Dr. Grothe**  
Tel.: 02461-50453  
Interdisziplinäre Hilfe und Unterstützung für Kinder mit Entwicklungsstörungen und Behinderungen

### Sprachheilambulanz des Kreises Düren

---

Bismarkstr. 16 · 52348 Düren  
**Diana Riebniger**  
Tel.: 02428-902003  
Logopädische Screening- und Therapieangebote

### Stadtbücherei Jülich

---

Kleine Rurstr 20  
02461/936363

### Stephanusschule

---

Förderschule · Förderschwerpunkt geistige Entwicklung  
Stephanusweg · 52428 Jülich  
**Herr Jousen**  
Tel.: 02461-69200

### SV Viktoria Koslar e.V. 1908

---

Genossenschaftsweg · 52428 Jülich  
**Ute Wagner**  
Tel: 02461/4604  
Sportverein

### Turnverein Jülich 1885 e.V.

---

Licher Allee 12 · 52428 Jülich  
**Herr Garding**  
Tel: 02461/63328

### VHS Jülicher Land · Angebote der Familienbildung

---

Am Aachener Tor 1 · 52428 Jülich  
**Barbara Dorweiler**  
Tel: 02461/63328





Familien-situationen werden immer komplexer. Die Angebote der Familienzentren tragen zur Erleichterung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf bei.

### Babysittervermittlung

Brauchen Sie eine/n Babysitter/in und wissen nicht, wo sie suchen sollen? Dann rufen Sie doch einfach mal an. Die Familienzentren verfügen über eine Liste mit Babysittern aus Ihrer Nähe und vermitteln gerne die Kontaktdaten. Mit unserem Kooperationspartner VHS Jülicher Land bieten wir für Babysitter regelmäßig Schulungen an, bei denen Informationen rund um den Umgang mit Kindern vermittelt werden. Wir empfehlen Ihnen jedoch trotzdem vorab unbedingt in einem ersten Kennenlerngespräch zu prüfen, ob der Babysitter sich für die Betreuung Ihres Kindes eignet. Die Familienzentren vermitteln lediglich die Kontaktdaten und übernehmen keine Verantwortung für die Qualität der Betreuung/Eignung des Babysitters.

### Beratung zur Anmeldung für einen Kitaplatz

Per Mausklick zum Kita-Platz! Möglich ist dies mit diesem neuen Online-Service für Eltern! Mit dem Kita-Navigator übermitteln Eltern online den Betreuungswunsch für ihr Kind an die Tageseinrichtung ihrer Wahl. Alle Einrichtungen im Kreis Düren, mit Ausnahme der Stadt Düren, stellen dort ihre individuellen Betreuungsangebote vor. Die Suche nach dem geeigneten Kita-Platz wird den Eltern durch Einsatz von Suchfiltern erleichtert. Sollten Sie Fragen rund um die Anmeldung für einen Kitaplatz haben, oder Unterstützung bei der Nutzung des Kitanavigators benötigen, beraten wir Sie gerne.

### Beratung zum individuellen Betreuungsbedarf

Durch eine jährliche Umfrage bzgl. der Öffnungszeiten versuchen wir unser Angebot dem Betreuungsbedarf der hier lebenden Familien entsprechend zu gestalten. Je nach Arbeitssituation ist es jedoch auch möglich, dass Familien auch außerhalb der von uns angebotenen Öffnungszeiten eine Betreuung für ihre Kinder benötigen. In diesen Fällen beraten wir gerne, um eine individuelle Lösung für Sie zu finden. Scheuen Sie sich nicht, uns anzusprechen.

### Kindertagespflege

Die kleinere Kindergruppe bei einer Tagesmutter und oft auch die kleinere Umgebung sind für viele Familien ein wichtiger Grund ihr Kind in den ersten Lebensjahren bei einer Tagesmutter unterzubringen. Doch wie sind die Wege? Wie finde ich eine Tagesmutter? Was sind Tagespflegestellen? Wo melde ich an? Was kostet die Betreuung? Wie ist die Qualifizierung der Betreuungsperson? Die Familienzentren beraten Sie gerne zu diesen und weiteren Fragen zur Kindertagespflege.

### Notbetreuung

Manchmal geraten Familien in Notsituationen und sind dringend auf eine Betreuung ihrer Kinder angewiesen. In diesen Situationen können wir Sie im Rahmen unserer regulären Öffnungszeiten unterstützen. Für die Zeit der Betreuung wird ein Notbetreuungsvertrag geschlossen, so dass Ihre Kinder während der Betreuung versichert sind. Das Angebot der Notbetreuung richtet sich an Familien mit und ohne Kitakinder und kann wie folgt genutzt werden: Für Kitakinder, die eine Betreuung außerhalb der gebuchten Betreuungszeiten benötigen. Geschwisterkinder, bzw. einrichtungsfremde Kinder (Alter abhängig von Situation der Familie und Kita) die entweder ganztags oder stundenweise betreut werden müssen. Sofern die Betreuung ein Mittagessen beinhaltet, betragen die Kosten für das Mittagessen 3,00 € und sind an dem Tag in bar zu entrichten. Raumangebot des Familienzentrums Die Angebote des Familienzentrums finden nach Absprache in den Räumlichkeiten des Familienzentrums oder des Kooperationspartners statt.

### Über-Mittag-Betreuung in besonderen Situationen

Besucht Ihr Kind bereits eine Einrichtung der Familienzentren und hat regulär eine Betreuung von 25 Std. oder 35 Std. ohne Über-Mittag-Betreuung, so können Sie in besonderen Situationen eine Über-Mittag-Betreuung in Anspruch nehmen. Dazu sprechen Sie den Tag und den Grund mit dem pädagogischen Personal der Einrichtung ab. Die Kosten für das Mittagessen betragen 3,00 € und sind an dem Tag in bar zu entrichten.



### Aufsuchende Elternarbeit

---

Aufsuchende Elternarbeit bezeichnet den Besuch von Familien durch pädagogische Fachkräfte, Mitarbeitern des Familienzentrums oder unserer Kooperationspartner. Wir möchten aktiv auf die Eltern zugehen. Durch die persönlichen Kontakte im vertrauten Umfeld der Familie, kann ein Vertrauensverhältnis zwischen den Fachkräften und den Eltern aufgebaut werden. Die Vermittlung von Hilfsangeboten ist somit bei Bedarf leichter. Gerade Familien in besonderen Belastungssituationen erhalten so leichte Zugangsmöglichkeiten zu den Angeboten in ihrem sozialen Umfeld. Im Rahmen unserer individuellen Familienbegleitung bieten wir an, Sie zu anstehenden Terminen z.B. Beratungsgesprächen, Behördengängen, zu Terminen in medizinisch-therapeutischen Einrichtungen o.ä. zu begleiten. Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf, wenn Sie diesbezüglich Unterstützung von uns wünschen.

### Dolmetscherdienst

---

Mit dem Dolmetscherdienst möchten wir einen Beitrag dazu leisten, dass auch Menschen an den Angeboten der Familienzentren teilnehmen können, deren Deutschkenntnisse für eine gelingende Verständigung nicht ausreichen. Fehlende Sprachkenntnisse sollen keine Barriere darstellen. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf rechtzeitig an, da die Organisation eines passenden Dolmetschers einen gewissen Zeitraum in Anspruch nimmt. Die Familienzentren verfügen teilweise über einen eigenen Pool an ehrenamtlichen Dolmetschern. Als öffentliche Einrichtung haben wir aber auch die Möglichkeit den ehrenamtlichen Dolmetscherdienst des Kommunalen Integrationszentrums in Anspruch zu nehmen. Eine Kostenübernahme ist bei Bedarf durch die Familienzentren möglich.

### Fahrdienste zu den Angeboten des Familienzentrums.

---


Sollte der Anfahrtsweg zu den Angeboten der Familienzentren für Sie ein Hindernis sein, sprechen Sie uns bitte an. Wir organisieren Fahrmöglichkeiten und übernehmen bei Bedarf auch die Fahrtkosten.

### Unterstützung aus dem BILDUNGS- UND TEILHABEPAKET

---

Durch das Bildungs- und Teilhabepaket (Abkürzung BUT) sollen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien mit geringem Einkommen gefördert und unterstützt werden. Sie erhalten hiermit z.B. finanzielle Unterstützung für die gemeinsamen Mittagessen in der Kita oder Schule, für Ausflüge, Schulbedarf, Schulbeförderung, Lernförderung, soziale Teilhabe (Kultur/Sport). Anspruch auf Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabepaket haben Sie, wenn Ihnen selbst oder Ihren Kindern Leistungen nach dem SGB II wie etwa Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld zustehen. Das gilt auch für Sozialhilfe nach dem SGB XII, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG), Wohngeld oder für den Kinderzuschlag. Wie lange es dauert, bis der Antrag bearbeitet und die Leistungen bewilligt sind, kann sehr unterschiedlich sein. Wenn Sie Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld beziehen, ist Ihr Jobcenter auch für die Bildungs- und Teilhabeleistungen Ihr Ansprechpartner. Wenn Sie Kinderzuschlag, Wohngeld, Leistungen nach dem AsylbLG oder Sozialhilfe beziehen, wenden Sie sich bitte an die Verwaltung Ihrer Stadt oder Ihres Landkreises.

In den Familienzentren erhalten Sie Informationen zum Bildungs-, und Teilhabepaket und bei Bedarf können wir oder entsprechende Kooperationspartner Sie auch bei der Antragsstellung unterstützen. Entsprechende Ermäßigungen werden bei den Familienzentrumsangeboten vorgehalten.

 **Beratung und  
Unterstützung von  
Kindern und Familien**

# Beratung und Unterstützung

## Orientierungsberatung

Gelegentlich sieht man in problematischen Situationen den Wald vor lauten Bäumen nicht. Dann ist es hilfreich, wenn jemand außenstehendes hilft Gedanken zu sortieren und gemeinsam zu überlegen, an welchen Stellen Hilfen möglich sind, bzw. welche ersten Schritte Unterstützung bieten.

Um eine möglichst individuelle Lösung für Ihren Bedarf zu finden, wenden Sie sich für eine Eingangs- und Erstberatung vertrauensvoll an uns und besprechen Sie mit uns Ihr Anliegen.

Eine weitere Beratung kann dann nach Absprache und Möglichkeit in den Räumlichkeiten der Familienzentren und deren Kooperationspartner stattfinden.

Termine:	jeden letzten Freitag im Monat <b>nach Terminabsprache</b> 26.01.2024; 01.03.2024; 22.03.2024; 26.04.2024; 31.05.2024; 28.06.2024; 30.08.2024; 27.09.2024; 25.10.2024; 29.11.2024; 13.12.2024
Uhrzeit:	nach Absprache
Beratung:	Stefanie Kleinermanns (Heilpädagogin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de



## Heilpädagogische Orientierungsberatung

Die Entwicklung von Kindern verläuft sehr unterschiedlich. Eltern beobachten manchmal Auffälligkeiten, sind sich nicht sicher, ob die Entwicklung ihres Kindes normal verläuft. Sie wissen vielleicht nicht, wie sie auf die besonderen Bedürfnisse ihres entwicklungsauffälligen Kindes positiv eingehen können.

Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern können vielfältige Beratungsbedürfnisse haben.

Sie benötigen Informationen über die jeweilige Behinderung bzw. chronische Krankheit, die Prognose, den richtigen Umgang mit ihrem Kind sowie über Behandlungs- und Fördermöglichkeiten in der Familie oder durch besondere medizinisch-therapeutische und psychosoziale Dienste.

Bei der Verarbeitung des gemeinsamen Schicksals stellen Eltern sich auch häufig viele Fragen:

- Warum gerade unser Kind?
- Was haben wir falsch gemacht?
- Was wird später werden?
- Kann unser Kind jemals mit anderen spielen?
- Welche Kita oder Schule wird das Kind besuchen?
- Kann es jemals ein eigenes Leben führen?

Diese Fragen und die damit verbundenen Sorgen und Ängste der Eltern sind sehr gut zu verstehen. Das belastet häufig das Familienleben enorm, ebenso wie die Herausforderungen die der Umgang mit den besonderen Bedürfnissen des Kindes mit sich bringt.

In unserer heilpädagogischen Orientierungsberatung bieten wir Familien kostenlos fachliche Hilfe an. Wenden Sie sich für eine Eingangs- und Erstberatung vertrauensvoll an uns. Unsere Heilpädagogin steht Ihnen mit ihrem Fachwissen beratend zur Seite, oder unterstützt Sie dabei ein Hilfsnetzwerk aufzubauen. Wir kooperieren dazu mit verschiedenen anderen Institutionen, die wir bei Bedarf mit hinzuziehen können.

Termine:	jeden letzten Freitag im Monat <b>nach Terminabsprache</b> 26.01.2024; 01.03.2024; 22.03.2024; 26.04.2024; 31.05.2024; 28.06.2024; 30.08.2024; 27.09.2024; 25.10.2024; 29.11.2024; 13.12.2024
Beratung:	Stefanie Kleinermanns (Heilpädagogin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de



## Psychologische Sprechstunde

In Kooperation mit der Psychologischen Privatpraxis Sonja Eiden

Die Entwicklung von Kindern wirft bei Eltern immer mal wieder kleinere Fragen auf. Zu regelmäßigen Terminen stehen Diplom Psychologin und systemische Familientherapeutin Sonja Eiden und ihre Kollegin Susanne Heimann in unserer psychologischen Sprechstunde für Eltern **kostenlos** zur Verfügung.

Sie berät in allgemeinen Fragen der Erziehung und Entwicklung von Kindern und gibt professionelle Beratung in speziellen Situationen.

Bitte melden Sie für die Terminplanung Ihren Beratungsbedarf im Familienzentrum an.

Termine:	dienstags 30.01.2024; 27.02.2024; 19.03.2024; 30.04.2024; 28.05.2024; 25.06.2024; 27.08.2024; 24.09.2024; 29.10.2024; 26.11.2024; 17.12.2024
Uhrzeit:	Beratungstermine von 14.00 – 16:00 Uhr möglich
Beratung:	Sonja Eiden (Dipl. Psychologin und systemische Familientherapeutin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	Anmeldung telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

Familienzentrum  
und integrative KITA



Termine:	Nach Vereinbarung
Uhrzeit:	15:00 bis 16.00 Uhr, Terminabsprache
Beratung:	Sonja Eiden (Dipl. Psychologin und systemische Familientherapeutin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Kita Unterm Regenbogen
Anmeldung:	telefonisch: 02461/53595 oder per Email: untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de



Termine:	Nach Vereinbarung
Uhrzeit:	14:00 bis 15.00 Uhr
Beratung:	Sonja Eiden (Dipl. Psychologin und systemische Familientherapeutin)
Teilnahmegebühr:	keine
Ort:	Kita St. Martinus Barmen
Anmeldung:	telefonisch 02461/50755 oder per E-Mail: kita-st.martinus-barmen@bistum-aachen.de



## Schreiambulanz

In Kooperation mit der Psychologischen Privatpraxis Sonja Eiden und der Praxis für Physiotherapie Anja Matzerath

Exzessives Schreien und Unruhe von Säuglingen und Kleinkindern stellen für Eltern eine große Belastung dar. Es kommt vor, dass Säuglinge stundenlang schreien und kaum zu beruhigen sind, wenig schlafen oder Ess- und Entwicklungsstörungen zeigen. In unserer Schreiambulanz stehen Osteopathin und Kinderphysiotherapeutin Anja Matzerath und Dipl. Psychologin Sonja Eiden für Eltern **kostenlos** zur Verfügung.

Die Schreiambulanz beinhaltet:

- Besprechung der problematischen Situationen und Problemen im Alltag
- Psychologische Beratung
- Verbessern und ggf. beheben von körperlichen – Funktionsstörungen
- Entwicklungsfördernder Umgang mit dem Kind

Beratungstermine in der Schreiambulanz sind nach Absprache möglich.

Bitte melden Sie Ihren Beratungsbedarf im Familienzentrum an.

Termine:	nach Terminabsprache
Uhrzeit:	nach Absprache
Beratung:	Sonja Eiden (Dipl. Psychologin und systemische Familientherapeutin) Anja Matzerath (Osteopathin und Physiotherapeutin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

Familienzentrum  
und integrative KITA



## Sprechstunde für Pflegefamilien/Erziehungsstellen/Adoptivfamilien

In Kooperation mit der Psychologischen Privatpraxis Sonja Eiden

Wenn Kinder vorübergehend oder auch dauerhaft in ihrer Herkunftsfamilie nicht nach ihren Bedürfnissen versorgt werden können, bieten Pflegefamilien/Erziehungsstellen oder Adoptivfamilien eine wichtige Alternative. Die Aufnahme eines Pflegekindes stellt auch an Sie als Eltern große Herausforderungen. In der neuen Umgebung gehen die Kinder sehr unterschiedlich mit der Erfahrung von Trennung oder Verlust um. Jedes Kind bringt seine eigene Geschichte mit und stellt die Liebe, Geduld und Fachlichkeit seiner Pflegefamilie oft auf die Probe.

Zu regelmäßigen Terminen stehen Ihnen Dipl. Psychologin Sonja Eiden und ihre Kollegin Susanne Heimann in unserer Sprechstunde **kostenlos** zur Verfügung. Termine nach Absprache möglich.

Familienzentrum  
und integrative KiTA



Termine:	dienstags 30.01.2024; 27.02.2024; 19.03.2024; 30.04.2024; 28.05.2024; 25.06.2024; 27.08.2024; 24.09.2024; 29.10.2024; 26.11.2024; 17.12.2024
Uhrzeit:	Beratungstermine von 14.00 – 16:00 Uhr möglich
Beratung:	Sonja Eiden (Dipl. Psychologin und systemische Familientherapeutin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Familienzentrum und integrative KiTA Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

Termine:	Nach Vereinbarung
Uhrzeit:	15:00 – 16:00 Uhr, Terminabsprache
Beratung:	Sonja Eiden (Dipl. Psychologin und systemische Familientherapeutin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Kita Unterm Regenbogen
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder oder per Email: untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de



## Sprechstunde für Alleinerziehende

In Kooperation mit der Psychologischen Privatpraxis Sonja Eiden

Alleinerziehend – ob durch Trennung, Scheidung oder auch Krankheit und Tod – plötzlich stehen viele alleine vor dieser Herausforderung. Neben der Kindererziehung sind oft finanzielle Sorgen vorhanden, die zur ganztägigen Arbeit zwingen. Der finanzielle Spielraum ist eingeschränkt, der Freundeskreis verändert sich und häufig ist mit der Trennung auch ein Umzug in eine kleinere Wohnung verbunden. Alleinerziehende leisten jeden Tag und jede Nacht „Dauerdienst“ und sind mit vielem auf sich alleine gestellt. Viel Kraft erfordern auch Auseinandersetzungen mit dem ehemaligen Partner, der mit einem auf Elternebene verbunden bleibt. Ärger, Wut und Aggressionen diesem gegenüber treten häufig in den Vordergrund und dahinter ist viel Enttäuschung und Trauer.

Es gibt Zeiten da weiß man einfach nicht weiter – die Dinge scheinen einem über den Kopf zu wachsen. Vielleicht sind Sie alleinerziehend, oder denken über eine Trennung nach. In solchen Situationen ist es oft hilfreich, sich die Dinge „einfach mal von der Seele zu reden“ oder sich in Ruhe zu „sortieren“. Die Dipl. Psychologin und systemische Familientherapeutin Sonja Eiden und ihre Kollegin Susanne Heimann stehen in unserer Sprechstunde für alleinerziehende Eltern **kostenlos** zur Verfügung. Termine sind nach Absprache möglich.

Familienzentrum  
und integrative KiTA



Termine:	dienstags 30.01.2024; 27.02.2024; 19.03.2024; 30.04.2024; 28.05.2024; 25.06.2024; 27.08.2024; 24.09.2024; 29.10.2024; 26.11.2024; 17.12.2024
Uhrzeit:	Beratungstermine von 14.00 – 16:00 Uhr möglich
Beratung:	Sonja Eiden (Dipl. Psychologin und systemische Familientherapeutin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Familienzentrum und integrative KiTA Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

Termine:	Nach Vereinbarung
Uhrzeit:	15:00 – 16:00 Uhr, Terminabsprache
Beratung:	Sonja Eiden (Dipl. Psychologin und systemische Familientherapeutin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Kita Unterm Regenbogen Koslar
Anmeldung :	telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de



## Beratungssprechstunde mit Kinder-Osteopathin und Physiotherapeutin

*In Kooperation mit der Praxis für Physiotherapie Anja Matzerath*

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche Richtung der Medizin und interessiert sich vor allem für die Ursache von Schmerzen und Funktionsstörungen, und weniger für die Symptome. Auf der Suche nach der Ursache werden bei einer Untersuchung des **gesamten** Körpers, Gelenkasymmetrien und Bewegungseinschränkungen erfasst, sowie Gewebeverhärtungen, Sehnenverkürzungen und Organstörungen ertastet. Osteopathie kann z.B. bei folgenden Störungen helfen:

### Säuglinge:

„Schrei- und Spuckkinder“, Schluck- und Saugstörungen, Schädelasymmetrien, Schlafstörungen, Vorzugshaltung, Schiefhals, Säuglingsskoliose, Verdauungsstörungen (Drei- Monats- Koliken)

### Kleinkinder:

Entwicklungsverzögerungen im motorischen und sprachlichen Bereich, Wahrnehmungsstörungen, Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen  
Wachstumsschmerzen, Rücken- und Kopfschmerzen, Migräne, Abwehrschwäche, Infektanfälligkeit.

**In unserer osteopathischen Kindersprechstunde** steht die Osteopathin und Kinder-physiotherapeutin Anja Matzerath aus der Praxis Matzerath in Jülich **kostenlos** zur Verfügung.

Termine nach Absprache möglich.

Termine:	Nach Terminabsprache
Uhrzeit:	nach Absprache
Beratung:	Anja Matherath (Kinderphysiotherapeutin und Osteopathin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de



Haben Sie Fragen rund um das Thema Ergotherapie bei Ihnen, Ihrem Kind oder einem Familienmitglied und wünschen Sie eine Beratung, dann stehen Ihnen die Ergotherapeuten der Praxisgemeinschaft für Ergotherapie Gerads und van Dun aus Jülich in der Sprechstunde in unserer Einrichtung **kostenlos** zur Verfügung. Termine nach Absprache möglich.

Termine:	Nach Terminabsprache
Uhrzeit:	nach Absprache
Beratung:	Praxis für Ergotherapie Gerads und van Dun
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de



## Logopädische Sprechstunde

*In Kooperation mit der Praxis für Logopädie und Psychomotorik Chilla/Riebniger*

Die Logopädie umfasst die Behandlung von Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schluckstörungen jeden Alters, so zum Beispiel:

- KINDER: Störung der Aussprache und/ oder des Sprachverstehens, Lese- Recht-Schreib-Schwäche, Stottern, Fütterstörung bzw. Störung der Nahrungsaufnahme
- ERWACHSENE: Stimmstörung, Schluckstörung, Sprach- bzw. Sprechstörung durch neurologische Erkrankung

Haben Sie Fragen rund um das Thema Logopädie bei Ihnen, Ihrem Kind oder einem Familienmitglied und wünschen Sie eine Beratung, dann stehen Ihnen die **Logopädinnen der Praxisgemeinschaft für Logopädie und Psychomotorik Judith Chilla und Diana Riebniger** aus Niederzier in der Sprechstunde in unserer Einrichtung **kostenlos** zur Verfügung. Termine nach Absprache möglich.

Termine:	Nach Terminabsprache
Uhrzeit:	nach Absprache
Beratung:	Diana Riebniger (Logopädin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de



## Ergotherapeutische Sprechstunde

*In Kooperation mit der Praxis für Ergotherapie Gerads und van Dun*

Die Ergotherapie hilft Menschen dabei, eine durch Krankheit, Verletzung oder Behinderung verlorengangene oder noch nicht vorhandene Handlungsfähigkeit im Alltagsleben (wieder) zu erreichen. Funktionen und Fähigkeiten eines Menschen können zum Beispiel durch einen Schlaganfall verloren gehen oder bei Kindern aufgrund von Entwicklungsstörungen in nicht ausreichendem Maße ausgebildet sein.

Handlungsfähig im Alltagsleben zu sein bedeutet, dass ein Mensch die Aufgaben, die er sich stellt und die ihm durch sein Leben bzw. die Gesellschaft gestellt werden, für sich selbstbestimmt und so eigenständig wie möglich erfüllen kann.

Das Ziel - größtmögliche Selbständigkeit und Unabhängigkeit im Alltags-, Schul- und Berufsleben - wird mittels verschiedener ergotherapeutischer Maßnahmen verfolgt.

Die Ergotherapie hat einen ganzheitlichen Ansatz. Das heißt, dass nicht nur die Bewegungsabläufe des Körpers (= Motorik) geschult werden, sondern das ganze menschliche System einbezogen wird. Es geht also um Bewegung, Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und das harmonische Zusammenwirken dieser Einzelaspekte.

## Sprechstunde für Menschen mit Beeinträchtigung oder deren Angehöriger

In Kooperation mit der KoKoBe Jülich

Die KoKoBe ist eine Koordinierungs-, Kontakt-, und Beratungsstelle:

### Ko – Koordinierung

- Die KoKoBe unterstützt bei der Vernetzung von Angeboten für Menschen mit und ohne Behinderung.

### Ko – Kontakt

- Was kann ich in meiner freien Zeit machen?
- Wie kann ich das bezahlen?
- Wo finde ich Freunde?
- Wer kann mich begleiten, wenn ich Hilfe brauche?

### Be – Beratung


#### Rund ums Wohnen

- Welche Wohnform ist die richtige für mich?
- Wie wird das alles bezahlt?
- Welche Anträge muss ich stellen und wer hilft mir dabei?
- Wie finde ich einen passenden Menschen, die mir beim Wohnen in einer eigenen Wohnung helfen kann?

#### Hilfen in unterschiedlichen Lebenssituationen

- Hilfen am Arbeitsplatz.
- Wie beantrage ich eine Pflegestufe?
- Bekomme ich zusätzliche Betreuungsleistungen?
- Wie beantrage ich einen Schwerbehindertenausweis und was kann ich damit machen?

Die Beratungstermine sind kostenlos und können nach Terminabsprache in der Beratungsstelle in Jülich, Große Rurstraße 27, 52428 Jülich oder auch in den barrierefreien Räumlichkeiten des Familienzentrums integrative Kita Purzelbaum, Kapellenstraße 4 in Jülich-Broich stattfinden.

	Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
	Termine:	Terminabsprache
	Beratung:	Nina Czezatka oder Alexandra Filipowski
	Teilnahmegebühr:	entfällt
	Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per Email: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

## Allgemeine soziale Beratung (ASB)

In Kooperation mit dem Sozialdienst Katholischer Frauen in Jülich

Viele Menschen geraten durch Arbeitslosigkeit, Unfall, Überschuldung, Trennung, Krankheit, Behinderung oder andere Ursachen in Notsituationen, aus denen sie selbst keinen Ausweg mehr sehen. Manche Ratsuchende benötigen einen Betreuungsplatz in einem Kindergarten. Andere sind auf der Suche nach Betreuungsangeboten für pflegebedürftige Angehörige. Sie kennen sich nicht aus mit den zu stellenden Anträgen z.B. für Kindergeld, Kindergeldzuschlag, Arbeitslosengeld II, Grundsicherung oder Sozialhilfe.

Menschen, die nicht wissen, an wen sie sich mit ihren Problemen bzw. an welche Stellen sie sich in ihren individuellen Notlagen wenden können, wird in der ASB des SkF Jülich unbürokratisch und unentgeltlich geholfen. Sie ist eine Beratungs- sowie erste Anlaufstelle für Menschen mit akuten, persönlichen, wirtschaftlichen, finanziellen und sozialen Schwierigkeiten. Als „niedrigschwelliges“ Beratungsangebot steht es allen Menschen unabhängig von Geschlecht, Konfession und Nationalität zur Verfügung.

In ihrem Arbeitsauftrag richtet die ASB ihren Blick nicht nur allein auf die Beseitigung von individueller Not, sondern sie ist ebenso bestrebt, notverursachende und notstabilisierende Strukturen zu erkennen, zu beurteilen und zu verändern. Ein freundliches und kompetentes Team aus ehrenamtlichen MitarbeiterInnen und Diplom SozialpädagogInnen steht den Hilfesuchenden in einer zeitnahen, kostenfreien und auf Wunsch, anonymen, Beratung zur Verfügung.

Häufig gestellte Fragen sind zum Beispiel:

- Ich habe Schulden und weiß nicht weiter. Wer kann helfen?
- Ich bin schwanger und brauche eine Babyausstattung, kann mir das aber nicht leisten. Was kann ich tun?
- Mein Kind/Partner nimmt Drogen/trinkt Alkohol. Die Familie ist belastet und ich komme damit nicht mehr klar. Wer hilft mir?
- Ich muss einen Bürgergeld - Antrag stellen und weiß nicht, was ich hierzu brauche. Wer kann mir hierbei helfen?
- Wir haben eine Kündigung unserer Wohnung durch unseren Vermieter erhalten und benötigen dringend eine neue Wohnung. Wer unterstützt uns bei der Wohnungssuche?
- Meine Frau/mein Mann hat sich von mir getrennt. Ich bin mit dieser Situation vollkommen allein und verzweifelt. Wer hört mir zu? Was kann ich tun?

Termine:	nach Terminabsprache
Uhrzeit:	nach Absprache
Referent/in:	Mitarbeiter der SKF
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum oder in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle, Baierstraße 3b, 52428 Jülich
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de



Ort:	Familienzentrum Hand in Hand - KiTa Rappelkiste oder in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle, Baierstraße 3b, 52428 Jülich
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 58374 oder per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de



Ort:	Familienzentrum Hand in Hand - KiTa Sonnenschein oder in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle, Baierstraße 3b, 52428 Jülich
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

## Offene Sprechstunde der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

In Kooperation mit dem Diakonischen Werke des Kirchenkreises Jülich

In regelmäßigen Abständen bietet die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene des Diakonischen Werkes Sprechzeiten in den Einrichtungen der Familienzentren an. Hier stehen Ihnen therapeutisch ausgebildete Fachkräfte als Gesprächspartner\*innen zur Verfügung.

Sie können in die Offene Sprechstunde kommen, wenn

- Sie Fragen zur Kindererziehung und des Familienlebens haben
- Sie bei Schwierigkeiten und Konflikten in der Familie, mit Freunden oder Partnern nach Lösungen suchen.
- Sie sich Sorgen um das Verhalten Ihres Kindes machen
- die Eltern sich trennen wollen oder sich getrennt haben
- sich neue Familien zusammengefunden haben (Patchworkfamilien, Pflegefamilien, Adoptivfamilien)
- Sie alleinerziehend sind und Unterstützung suchen.

Die Beratung kann zu allen Fragen rund um kindliche Entwicklung, Erziehung, Familie, Partnerschaft, Freundschaft, Schule, Trennung und Scheidung und vielem mehr sowohl von Erwachsenen als auch von Jugendlichen und Kindern in Anspruch genommen werden. Manchmal sind es Kleinigkeiten, die eine Situation verändern können, manchmal hilft es, sich seine Sorgen von der Seele zu reden oder seine Gedanken in einem Gespräch neu zu sortieren. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und vertraulich. Alle Mitarbeiter\*innen der Beratungsstelle unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Die Beratung erfolgt unabhängig von Ihrer Konfession, Weltanschauung und Nationalität. Bitte melden Sie Ihren Beratungswunsch im Familienzentrum an. Hier erhalten Sie auch aktuelle Informationen zur Umsetzung der Offenen Sprechstunde mit Blick auf die Vorgaben der COVID-19 Infektionsschutzmaßnahmen.

Termine:	Nach individueller Terminabsprache
Uhrzeit:	Nach Absprache
Beratung:	Birgit Lux, Dipl. Heilpädagogin, Leiterin der Beratungsstelle
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum oder in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle, Aachener Str. 13a, 52428 Jülich
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de



Termine:	18.01., 21.03., 16.05., 19.09., 21.11.24 und nach individueller Terminabsprache
Uhrzeit:	14.00 -16.00 Uhr
Referent/in:	Diana Jannausch, Dipl.-Pädagogin
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Kita Rappelkiste oder in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle, Aachener Str. 13a, 52428 Jülich
Anmeldung:	telefonisch: : 02461 - 58374 oder per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de oder anonyme Terminvergabe in der Kita



Termine:	15.02., 18.04., 20.06., 17.10., 19.12.2024 und nach individueller Terminabsprache
Uhrzeit:	14.00 – 16.00 Uhr
Referent*in:	Diana Jannausch, Dipl.-Pädagogin
Kosten:	entfällt
Ort:	Kita Sonnenscheinoder oder in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle, Aachener Str. 13a, 52428 Jülich
Anmeldung:	Tel. 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de oder anonyme Terminvergabe in der Kita



Termine:	am 2. Mittwoch in geraden Monaten 14.02., 10.04., 12.06., 28.08., 09.10., 11.12.2024 und nach individueller Terminabsprache
Uhrzeit:	14:00 – 15:30 Uhr
Beratung:	Jessica Gensterblum, Psychologin M. Sc.
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Kita Unterm Regenbogen oder in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle, Aachener Str. 13a, 52428 Jülich
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 51207 oder per E-Mail: untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de



Termine:	10.01.24, 06.03.24, 08.05.24, 03.07.24, 04.09.24, 06.11.24
Uhrzeit:	14:00 -15:30 Uhr
Beratung:	Frau Jessica Gensterblum, Psychologin
Teilnahmegebühr	entfällt
Ort:	Kits St. Martinus Barmen
Anmeldung:	telefonisch 02461/50755 oder per E-Mail: kita-st.martinus-barmen@bistum-aachen.de



## Einzelfall-Beratung zum Thema Finanzkompetenz

In Kooperation mit der Beratungsstelle des Diakonischen Werks Jülich

Frau Britta Lings, Rechtsassessorin/ Präventionsfachkraft des Diakonischen Werkes Jülich beantwortet in einer anschaulichen Art anhand lebensnaher Beispiele Fragen zu den folgenden Themenkomplexen unterstützt durch eine kleine Präsentation:

Verträge und Kleingedrucktes

- Dispo, Kredite und Ratenzahlungen
- Konsumfallen
- Budget und Haushaltsplanung
- Zahlungsschwierigkeiten
- Pfändung und Zwangsvollstreckung
- Arbeitsweise der Schuldnerberatung
- Allgemeine Fragen zum Thema Geld Schulden und Insolvenzverfahren
- Gerne auch weitere individuell für Sie interessante Fragen zum Thema Finanzen / Schulden / Insolvenz

Termine: nach Terminabsprache  
Uhrzeit: nach Absprache  
Referent/in: Britta Lings: Schuldner- und Insolvenzberaterin  
Teilnahmegebühr: entfällt  
Ort: Am Evangelischen Friedhof 1, 52428 Jülich  
in Räumlichkeiten der Beratungsstelle

Anmeldung:



Familienzentrum Hand in Hand/Kita Rappelkiste  
telefonisch: 02461 - 58374 oder  
per E-Mail: [rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de](mailto:rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de)



Familienzentrum Hand in Hand/Kita Sonnenschein  
telefonisch: 02461 - 8953 oder  
per E-Mail: [sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de](mailto:sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de)

Familienzentrum  
und integrative KiTa



Familienzentrum Purzelbaum  
telefonisch: 02461 - 53595 oder  
per E-Mail: [purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de](mailto:purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de)

## INDIVIDUELLE THERAPIE- UND FÖRDERMÖGLICHKEITEN

### Singen – Trommeln – Tanzen – Musiktherapeutisches Angebot

In Kooperation mit dem Musiktherapeuten Andreas Cormann

Im Musikangebot mit Andy Cormann können die Kinder auf verschiedenen Instrumenten ihre eigene musikalische Kreativität entdecken und ausleben. Im gemeinsamen Spiel auf Trommeln oder Singen erleben sie Musik als gemeinschaftsfördernd. Mit verschiedensten musik(-therapeutischen) Spielen sollen sowohl positive Gruppenprozesse als auch die jeweiligen Ressourcen der einzelnen Kinder gefördert werden und die jeweiligen emotionalen, geistigen und sozialen Kompetenzen gestärkt werden. Oder es macht einfach nur Spaß...

Termine: freitags oder \* donnerstags  
01.03.2024; 08.03.2024; \*14.03.2024; 22.03.2024;  
05.04.2024; \*11.04.2024; 19.04.2024; 26.04.2024;  
03.05.2024, 17.05.2024

Uhrzeit: freitags von 10:00 – 12:00 Uhr  
\*donnerstags von 13:00 – 15:00 Uhr

Kursleitung: Andreas Cormann (Musiktherapeut)

Teilnahmegebühr: 50,- € für 10 Kurseinheiten  
(für Kinder der Kita Purzelbaum kostenlos)

Ort: Familienzentrum und integrative KiTa Purzelbaum

Anmeldung: telefonisch: 02461 - 53595 oder  
per Email: [purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de](mailto:purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de)

Familienzentrum  
und integrative KiTa



## Psychomotorikgruppe für Kinder von 4 – 6 Jahren

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter zwischen 4 – 6 Jahren Jahren, die in einer altersentsprechenden Kleingruppe individuell gefördert werden.

Die Psychomotorik regt die ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung durch Spiel und Bewegung an. Bewegung, Wahrnehmung und Denken sind eng miteinander verknüpft. Durch vielfältige, auf die jeweiligen Entwicklungsbedürfnisse abgestimmte Bewegungs- und Materialangebote wird das Kind zum eigenständigen Handeln angeregt und erweitert so spielerisch sein Handlungsrepertoire. Die Wahrnehmung des eigenen Körpers, die Verarbeitung von Sinnesreizen und die Körperkoordination verbessern sich ebenso wie die Konzentrationsfähigkeit. Durch das Erleben und die Erweiterung der eigenen Kompetenzen stärkt sich auch das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und damit das Selbstbewusstsein. In der Gruppe erwirbt das Kind durch die begleitete Auseinandersetzung mit den Bedürfnissen und Wünschen anderer Kinder Kommunikations- und Sozialkompetenzen. Psychomotorische Förderung setzt nicht an den Schwächen oder Auffälligkeiten an, sondern stellt die Stärken, Bedürfnisse und Wünsche des Kindes und die Erweiterung der Handlungskompetenz in den Vordergrund.

Insbesondere unterstützt Psychomotorik die Entwicklung von Kindern, die:

- sich wenig zutrauen, eher ängstlich und gehemmt sind
- ständig in Bewegung sind
- häufig hinfallen oder anstoßen
- Konzentrations- und/ oder Lernschwierigkeiten haben
- Verhaltensauffälligkeiten (z. B. häufige Wutanfälle, aggressives Verhalten) zeigen
- in ihrer motorischen, sprachlichen oder Gesamtentwicklung verzögert sind

Zum Kursabschluss am 26.11.2024 laden wir die Eltern der teilnehmenden Kinder herzlich ein. Die Kursleitung informiert über den Kursverlauf, gibt praktische Tipps für zu Hause und Sie dürfen gemeinsam mit Ihrem Kind eine Psychomotorikstunde erleben.

Familienzentrum  
und integrative KITA



Termine:	dienstags 29.10.24; 05.11.24; 12.11.24; 19.11.24, 26.11.24
Uhrzeit:	13:30 – 14:30 Uhr
Kursleitung:	Nadine Koch – Schulte (Motopädin)
Teilnahmegebühr:	entfällt
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum

**Familienbildung  
und Erziehungs-  
partnerschaft**

## ORTE DER BEGEGNUNG

### Elterncafé

Gönnen Sie sich ein wenig Zeit für ein nettes Gespräch bei einer Tasse Kaffee in unserem täglichen Elterncafé.

Familienzentrum  
und integrative KiTA



Öffnungszeiten: täglich von 07.30 – 09.30 Uhr  
Ort: Familienzentrum und integrative KiTA Purzelbaum

Kindertageseinrichtung  
Sonnenschein



Öffnungszeiten: täglich zu den Bring- und Abholzeiten  
Ort: KiTA Sonnenschein

Kindertageseinrichtung  
Unterm Regenbogen



Öffnungszeiten: täglich zu den Bring- und Abholzeiten  
Ort: KiTA Unterm Regenbogen



Öffnungszeiten: täglich zu den Hol- und Bringzeiten  
Ort: KiTA St. Martinus Barmen

### Elterncafé

Gönnen Sie sich ein wenig Zeit für ein nettes Gespräch bei einer Tasse Kaffee in unserem Elterncafé, an jedem 2. Freitag im Monat.



Uhrzeit am Vormittag: 7.45 - 9.00 Uhr  
Uhrzeit am Nachmittag: 14.00- 15.00 Uhr  
Leitung: zwei Elternteile der KiTa Rappelkiste

12.01.2024 am Vormittag	16.02.2024 am Nachmittag
08.03.2024 am Vormittag	14.04.2024 am Nachmittag
17.05.2024 am Vormittag	14.06.2024 am Nachmittag
11.08.2024 am Vormittag	13.09.2024 am Nachmittag
11.10.2024 am Vormittag	08.11.2024 am Nachmittag
13.12.2024 am Vormittag	

### Familiencafé

In Kooperation mit der evangelischen Beratungsstelle der Diakonie Jülich

Einmal monatlich bietet das Familiencafé Raum & Zeit für einen lockeren Austausch zwischen Müttern und Vätern, aber auch für einen professionellen Input mit Pädagogen\*innen. Immer am letzten Mittwoch im Monat von 14:30 – 16:00 Uhr.

Bei einer leckeren Tasse Kaffee kommt es sich gleich viel leichter ins Gespräch zu allen Themen des Elternseins, wie z.B. Entwicklungsphasen der Kinder, Familienbett, Schlafrituale, die Trotzphase, Sauberkeitserziehung, der Umgang mit „gut gemeinten“ Ratschläge von anderen, Stressbewältigung im Familienalltag, Ausflugstipps, usw. Die Gesprächsthemen richten sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmergruppe. Kinder dürfen gerne mitgebracht werden. Aber auch Eltern ohne Kinder sind herzlich willkommen. Im Familienkaffee werden Spiel- und Krabbelmöglichkeiten für die Kleinsten angeboten. Für Kinder im Kindergartenalter kann nach Absprache eine Betreuung in den Kindergruppen des Familienzentrum organisiert werden.

Bitte melden Sie sich für unsere organisatorische Planung bei Interesse kurz telefonisch oder per E-Mail im Familienzentrum an. Es ist kein verpflichtendes Angebot mit einer festen Gruppe. Eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

Termine: jeden letzten Mittwoch im Monat  
31.01.24; 28.02.24; \*20.03.24; \*17.04.2024; 29.05.24;  
26.06.24; 28.08.24; 25.09.24; \*06.11.2024 ; 27.11.24;  
\*18.12.24  
\* Achtung nicht der letzte Mittwoch

Uhrzeit: 14:30 – 16:00 Uhr  
Kursleitung: Stefanie Kleinermanns (Heilpädagogin & Leitung des Familienzentrum & Birgit Lux (Heilpädagogin & Leitung der Beratungsstelle für Kinder Jugendliche & Erwachsene des Kirchenkreises Jülich)

Teilnahmegebühr: kostenlos  
Ort: Familienzentrum und integrative KiTA Purzelbaum  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 53595 oder  
per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

Familienzentrum  
und integrative KiTA



### Nachmittag der offenen TÜR

Möchten Sie unsere KiTA kennenlernen?  
Wir sagen herzlich Willkommen in der Rappelkiste



Termin: Freitag, 30.08.2024  
Uhrzeit: 14:30 Uhr – 17.00 Uhr  
Ort: KiTa Rappelkiste, Matthiasplatz 2a  
Kursleiterin: das KiTa Team der Rappelkiste  
Anmeldung: Tel. 02461/ 58374 oder  
per rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de

## Vorsortierter Kindersachenmarkt

Der Förderverein Kindergarten Lich Steinstraß e.V. veranstaltet einen Kindersachenmarkt

Geboten werden:

- Einwandfreie, saubere und modische Kinderkleidung
- Spielsachen jeglicher Art
- Babyerstaussattung
- Einwandfreie Gebrauchsgegenstände (z.B. Autositze, Kinderwagen, Buggys...)
- Kinderfahrzeuge wie Bobbycar, Roller etc.



Anmeldung u. Infos über: Foerdereverein@Kita-Rappelkiste.info  
 Wann: im Frühjahr - am Samstag, 09. März 2024  
 im Herbst - am Samstag, 07. September 2024  
 Uhrzeit: von 10.30 -13.00 Uhr  
 Ort: in den Räumen der KiTa Rappelkiste oder in der Bürgerhalle am Matthiasplatz 2a, 52428 Jülich

## Tauschbörse

Tauschen ist nachhaltiger als neu kaufen. Nachhaltigkeit und Klimaschutz ist in der Kita Purzelbaum schon seit vielen Jahren ein großes Thema. In unserer Tauschbörse habt Ihr die Möglichkeit, Eure Sachen gegen andere einzutauschen. Bringt mit, was Ihr nicht mehr braucht und was noch gut erhalten oder neuwertig ist. Die Sachen werden im Tausch - und Mitnahmeschrank des Familienzentrums ausgestellt. Im Gegenzug darf man sich dafür etwas anderes mitnehmen. Im Mitnahmeschrank ist Platz für gut erhaltenes Kinderspielzeug, Anziehsachen, Kinderbücher oder Hörspiele. Auch wer gerade nichts zum Tauschen hat, darf gerne vorbeikommen und stöbern. Bitte bringt nicht zu viel mit, denn der Platz im Schrank ist begrenzt und nehmt auch wirklich nur das mit, was Euch gefällt. Der Mitnahmeschrank ist im Elterncafé täglich während der Öffnungszeiten der Kita zugänglich.

Familienzentrum  
und integrative KiTA



Termin: täglich  
 Uhrzeit: während der Öffnungszeiten  
 Ort: Familienzentrum und integrative KiTA Purzelbaum

## Kostümbörse

In der Zeit vom 15.01.2024 – 31.01.2024 kann man in der Kostümbörse gut erhaltene Karnevalskostüme verschenken, tauschen oder verkaufen.

Wie oft kommt es doch vor, dass Karnevalskostüme einmal getragen werden und „schwups“ sind die Kinder rausgewachsen... In der Kostümbörse findet sich vielleicht doch noch ein neuer Besitzer, der sich über ein „Schnäppchen“ freut. Tauschen oder Second Hand Mode ist einfach Nachhaltiger als Neukaufen. Die Kostümbörse ist zu den Öffnungszeiten der Einrichtung zugänglich.

Wir suchen interessierte Familien, die karnevalistische Kostüme oder Requisiten zur Kostümbörse beisteuern möchten. Hierzu geben Sie aussortierte Kostüme an Kleiderbügel im Familienzentrum ab. Kennzeichnen Sie bitte alle Sachen gut sichtbar entsprechend der jeweiligen Rubrik, unter der Sie die Sachen anbieten möchten (Verkaufen, Tauschen oder Verschenken). Damit wir die Sachen zuordnen können, schreiben Sie bitte unbedingt ihren Familiennamen dazu. Bei Sachen, die Sie verkaufen möchten, eine Preisvorstellung. Das Familienzentrum übernimmt die Organisation der Tausch – und Kaufgeschäfte. Die Einnahmen gehen selbstverständlich an die jeweiligen Verkäufer.

Damit die Kostümbörse unabhängig vom finanziellen Budget bleibt, freuen wir uns auch ganz besonders über Kostüme, die unter der Rubrik „zu verschenken“ abgegeben werden.

Termin: 15.01.2024 – 31.01.2024  
 Uhrzeit: 07:30 – 16:00 Uhr  
 Organisation: Stefanie Kleinermanns (Leitung)  
 Teilnahmegebühr: kostenlos  
 Ort: Familienzentrum und integrative KiTA Purzelbaum  
 Kapellenstraße 4  
 52428 Jülich - Broich  
 Anmeldung: telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

Familienzentrum  
und integrative KiTA



## KARNEVALS Tauschbörse

Nachhaltigkeit und Umweltschutz sind große Themen. Eine KARNEVALS Tauschbörse bietet die Möglichkeit, Kinder Kostüme gegen andere einzutauschen. Gut erhaltenes wird an der Tausch - und Mitnahmekleiderstange ausgestellt. Wer gerade nichts zum Tauschen hat, darf trotzdem gerne vorbeikommen und stöbern. Bitte bringt nicht zu viel mit, denn der Platz ist begrenzt und nehmt auch wirklich nur das mit, was Euch gefällt.



Termine: in der Zeit vom 02.-15.01.2024  
 täglich in den Bring- und Abholzeiten der KiTa  
 Ort: KiTa Rappelkiste

## Kostümbörse

Second - Hand Mode ist, einfach Nachhaltiger als Neukaufen.  
Am 13.01.24 kann man in der Kostümbörse gut erhaltene Karnevalskostüme sowohl für Kinder als auch Erwachsene tauschen, kaufen oder verschenken. Häufig sind die Kinder so schnell herausgewachsen und man hat keine Verwendung mehr. Bei unserer Kostümbörse findet sich sicherlich ein neuer Besitzer und macht ein „Schnäppchen“. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie Kostüme, Requisiten usw. beisteuern möchten. Bitte geben Sie bis zum 12.01.24 Ihre Kostüme auf einem Bügel mit Namen (gut sichtbar anbringen) in der Kita ab. Ebenso eine evtl. Preisvorstellung. Damit die Kostümbörse unabhängig vom finanziellen Budget bleibt, freuen wir uns auch ganz besonders über Kostüme, die unter der Rubrik „zu verschenken“ abgegeben werden. Die Einnahmen gehen selbstverständlich an die Verkäufer.  
Weiterhin bieten wir Kinderschminken an.

Termin:	13.01.2024
Uhrzeit:	13.00 – 17.00 Uhr
Organisation:	Yvonne Jansen (Leitung)
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Ort:	Kita St. Martinus Steinstr. 23 52428 Jülich-Barmen
Anmeldung:	telefonisch: 02461 – 50755 oder per E-Mail: kita-st.martinus-barmen@bistum-aachen.de



## Offene Kita – Spielothek

In unserem offenen Spieleschrank bieten wir eine kleine Sammlung von verschiedenen Spielen zum kostenlosen Verleih an. Das Spiel nimmt bei der Entwicklung der Kinder eine zentrale Rolle ein, denn Kinder lernen spielend! Mit diesem kostenlosen Spielverleih möchten wir die Entwicklung von Kindern fördern, sowie die Spielkultur in den Familien stärken. Wie in einer Bibliothek dürfen die Kinder für 2 Wochen ihre Lieblingsspiele ausleihen und mit nach Hause nehmen, um sie dort gemeinsam mit der Familie auszuprobieren. Die pädagogischen Mitarbeiter des Familienzentrums stehen gerne beratend zur Seite, welche Spiele sich für welche Altersgruppen eignen und welche Fähigkeiten der Kinder dabei besonders gut gefördert werden. Die Spielothek ist täglich während der Öffnungszeiten der Einrichtung zum Schmökern frei zugänglich. Damit auch die nächsten Kinder Freude an den Sachen haben, bitten wir um einen sorgsamen Umgang mit dem Material.



Termine:	täglich
Uhrzeit:	während der Öffnungszeiten
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum

## Offene Kitabücherei

In unserer offenen Kitabücherei haben Kinder die Möglichkeit für eine Woche ihre Lieblingsbücher kostenlos auszuleihen und mit nach Hause nehmen, um sie dort gemeinsam mit der Familie zu lesen. Die Weichen für zukünftige Bildungschancen werden bereits in frühester Kindheit gestellt. Bevor Kleinkinder überhaupt richtig sprechen können, bringen sie mit ihrer Fantasie und Wissbegierde die besten Voraussetzungen mit, um zu begeisterten Lesern heranzuwachsen. Das regelmäßige Vorlesen wirkt sich dabei positiv auf die Entwicklung der Kinder aus. Das gemeinsame Lesen ist Beziehungsarbeit - es stärkt die Bindung und es bereitet Spaß, sich gemeinsam in Abenteuer zu stürzen. Beim Vorlesen lernen Kinder darüber hinaus aufmerksames Zuhören. Es stärkt die Konzentrations-, und Merkfähigkeit, sowie die Sprachkompetenz, was wiederum u.a. wichtige Kompetenzen für den Erwerb der Schulreife sind. Über ein bestimmtes Thema im Buch, aber auch über sich oder andere ins Gespräch zu kommen fördert die Empathie und die Kinder lernen ihre Gedanken in Worte zu fassen. Die Kitabücherei ist täglich während der Öffnungszeiten der Einrichtung zum Schmökern frei zugänglich. Damit auch die nächsten Kinder Freude an den Büchern haben, bitten wir um einen sorgsamen Umgang mit dem Material.



Termine:	täglich
Uhrzeit:	während der Öffnungszeiten
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum

## Offener Bücherschrank

*In Kooperation mit dem Offenen Bücherschrank e.V.*

Für jede Leserratte ist in unserem Offenen Bücherschrank etwas dabei. Nach der Idee von Karin Hempel-Soos vom „Haus der Sprache und Literatur“ können hier Bücher mit nach Hause genommen und behalten, zurückgebracht oder gegen ein anderes Buch eingetauscht werden.



Termine:	täglich
Uhrzeit:	während der Öffnungszeiten
Ort:	Kita Sonnenschein



Termine:	täglich
Uhrzeit:	während der Öffnungszeiten
Ort:	Kita Rappelkiste

## Internationales Weihnachtsdinner

Am letzten Tag des Jahres verwöhnen Sie die Kindergartenkinder mit einem leckeren Weihnachtsdinner. Jede/ r Teilnehmer/ in darf sich kulinarisch einbringen. Anschließend sind Sie herzlich eingeladen, mit uns gemeinsam zu essen.



Termin:	20.12.2024
Uhrzeit:	8.30 - 14:00 Uhr
Ort:	Kita Sonnenschein
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

## Raclette - Abend

Das Familienzentrum lädt am Freitag, 12.01.2024 ab 19:00 Uhr zum gemütlichen Raclette - Abend ein. An diesem Abend lassen wir es uns richtig gut gehen. In geselliger Runde kann nach Herzenslust geschlemmt werden. Dabei ist viel Zeit für nette Begegnungen und Gespräche mit anderen Eltern. Jeder bringt nach eigenen Ideen Beilagen mit z.B. Saucen, Dips, Salat, Gemüse, Kartoffeln, Brot, usw. Das Familienzentrum organisiert Fleisch, Raclette – Käse und Getränke und sammelt dazu einen kleinen Unkostenbeitrag ein.

Termin:	Freitag, 12.01.2024
Uhrzeit:	19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Referent/in:	Mitarbeiter des Familienzentrums
Teilnahmegebühr:	10,-€
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

Familienzentrum  
und integrative KITA



## Elternveranstaltungen - Infoveranstaltungen

### Grenzen setzen ... aber wie?

*In Kooperation mit der Psychologischen Privatpraxis Sonja Eiden*

Am Dienstag, 30.01.2024 lädt das Familienzentrum Purzelbaum um 19:00 Uhr zum kostenlosen Elternabend mit Sonja Eiden (Dipl. Psychologin und systemische Familientherapeutin) ein. An diesem Abend dreht sich alles rund um das Thema „Grenzen setzen... aber wie?“ Kinder bringen uns an unsere Grenzen – manchmal scheinen sie geradezu „auszutesten“, wo diese Grenzen sind und was sie tun müssen, um die Erwachsenen zur Weißglut zu bringen. Doch was steckt hinter diesem Verhalten? Was können Eltern tun, um Kindern klare Grenzen zu setzen, bevor sie selbst an ihre nervlichen Grenzen kommen? An diesem Elternabend erfahren Sie psychologische Hintergründe, praktische Tipps für den Alltag und erhalten die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern, denen es „ganz genau so geht“ auszutauschen.

Der Abend findet in Präsenz im Familienzentrum Purzelbaum statt. Zusätzlich wird angeboten, die Veranstaltung im Lifestream mitverfolgen zu können. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie zur Präsenzveranstaltung kommen, oder den Lifestream nutzen möchten.

Termin:	Dienstag, 30.01.2024
Uhrzeit:	19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Referent/in:	Sonja Eiden (Dipl. Psychologin und systemische Familientherapeutin)
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

Familienzentrum  
und integrative KITA



## Mit guter Kommunikation Konflikte lösen – Giraffensprache vs. Wolfssprache

Am Mittwoch, 28.02.2024 gibt die Sonderpädagogin Dorothea Lammers von 14:30 – 16:00 Uhr im Familiencafé einen Einblick in die Giraffensprache als Kommunikationsstrategie zur gewaltfreien Kommunikation. In der Giraffensprache zu sprechen, heißt vor allem, respektvoll und wertschätzend zu kommunizieren. Die Giraffensprache will weg von einer Kommunikation, die von (Vor)Urteilen und Vorwürfen geprägt ist. Das Ziel ist es, empathisch mit anderen und uns selbst zu sein. Marshall Rosenberg, der Entwickler der Gewaltfreien Kommunikation, arbeitete in seinen Seminaren viel mit Handpuppen und verband mit den Tieren Giraffe und Wolf sinnbildlich die gewaltfreie und gewaltvolle Sprache. Der Wolf mit seinen spitzen Zähnen, ist ein Sinnbild für denjenigen, der mit seiner Sprache zubeißt und den anderen damit verletzt. Er ist nicht auf Augenhöhe und erzeugt durch seine Sprache im anderen eher Abwehr oder Rückzug. Die Giraffe ist das Landtier mit dem größten Herzen. Daraus hat sich der Begriff „Giraffensprache“ oder auch „Sprache des Herzens“ entwickelt. Mit ihrem langen Hals überblickt die Giraffe das Geschehen. Sie kann sich die Situation also mit einigem Abstand anschauen – das entspricht dem ersten Schritt, dem Beobachten, ohne zu urteilen. Dann horcht Sie in ihr großes Herz. Was fühle ich? Sind es negative Gefühle wie etwa Wut, Unsicherheit oder Traurigkeit? Diese Gefühle leiten ihr den Weg, ihre Bedürfnisse zu erkennen. Und genau darum geht es in der gewaltfreien Kommunikation: das Herz einsetzen, empathisch sein und versuchen, miteinander in Verbindung zu kommen. An diesem Nachmittag lernen wir die Kommunikationsstrategie zur Gewaltfreien Kommunikation kennen und besprechen auch ganz praktisch anhand von Alltagsbeispielen, wie sich diese Methode gut anwenden lässt.

Termin:	Mittwoch, 28.02.2024
Uhrzeit:	14:30 – 16:00 Uhr
Referent/in:	Dorothea Lammers (Sonderpädagogin)
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

Familienzentrum  
und integrative KITA



## Mein Kind kommt in die Schule

### *In Zusammenarbeit mit der Grundschule Koslar*

Der Eintritt in die Schule markiert einen wichtigen Übergang im Leben eines jeden Kindes. Daher machen sich Eltern gegen Ende der Kindergartenzeit Gedanken darüber, wie sie ihre Kinder auf diesen neuen Lebensabschnitt gut vorbereiten können. An diesem Tag werden Sorgen und Ängste der Eltern und Fragen für einen guten Schulstart geklärt. Unsere Mitarbeiterin Frau Panek stellt die Vorschularbeit im Kindergarten vor und es wird mit den Anforderungen der Schule verglichen, sodass den Kindern ein angenehmer Wechsel bevorsteht.

Termin:	15.01.2024
Uhrzeit:	16:00 Uhr
Referent/in:	Frau Jamrosy (Direktorin der GGS West Koslar), Frau Röhring (Schul) und Frau Panek (Vorschulleiterin)
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Ort:	Kita Unterm Regenbogen Koslar
Anmeldung:	telefonisch: 02461-51207 oder per E-Mail: untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de



## Fit für die Schule – Schulfähigkeit unter die Lupe genommen

Am Donnerstag, 21.03.2024 lädt das Familienzentrum Purzelbaum um 19.00 Uhr herzlich zum Elternabend „Fit für die Schule – Schulfähigkeit unter die Lupe genommen“ ein.

Der Eintritt in die Schule markiert einen wichtigen Übergang im Leben eines jeden Kindes. Daher machen sich Eltern gegen Ende der Kindergartenzeit Gedanken darüber, wie sie ihre Kinder auf diesen neuen Lebensabschnitt gut vorbereiten können.

An diesem Abend dreht sich alles rund um die Themen:

- Was versteht man eigentlich unter Schulfähigkeit?
- Welche Kompetenzen brauchen Kinder für einen gelungenen Schulstart?
- Wie können Eltern und Kindertageseinrichtung das Kind gut auf die Schule vorbereiten?
- Organisatorisches rund um die Schulanmeldung
- Anmeldung zur Grundschule
- Schulärztliche Untersuchung
- Überprüfung des sonderpädagogischen Förderbedarfs
- AOSF - Verfahren – für die Feststellung des besonderen Förderbedarfs

Termin:	Donnerstag, 21.03.2024
Uhrzeit:	19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Referent/in:	Dorothea Lammers (Sonderpädagogin) und Stefanie Kleinermanns (Heilpädagogin)
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

Familienzentrum  
und integrative KITA



## Elternabend „Digitale Sicherheit für die Zukunft von Kitakindern“

Mit Sascha Dick erleben wir einen Impulsvortrag zum Thema „Online-Sicherheit“ für die Kleinsten mit anschließend Fragen und Diskussion. Es sind Bilder wie die Kunstfigur Momo, der Game Master oder die plüschige Spielfigur Huggy Wuggy: Kinder werden im Netz immer wieder mit Gruselphänomenen konfrontiert, die ihnen Angst machen. Auf YouTube, TikTok oder Instagram kursieren aktuell Videos oder Bilder, die die Plüschfigur Huggy Wuggy zeigen, die als Merchandise Produkt zum Spiel schon für Kindergartenkinder überall zu kaufen ist. Ein Stück weit führt der Vater von zwei Kindern, die Eltern auf der Leinwand durch ein Spiel, das auch von Kindern gespielt wird, um seine theoretischen Ausführungen zu verdeutlichen. Neben Infos zu Deep Fakes, Cyber Grooming, Cybermobbing und Statistiken zum Nutzungsverhalten erhalten die Eltern nach dem Impulsvortrag auch Hilfestellung und pädagogische Tipps, wie Sie das Thema „Medien“ zu Hause mit ihren Kindern angehen können, außerdem werden sie ermuntert, die positiven Aspekte der digitalen Welt zu sehen. Viele Eltern benötigen Hilfe, um sich im Dschungel der Angebote zurechtzufinden - Fragen von Eltern und Mitarbeitenden aus KiTas werden beantwortet.

Termin:	Mi 28.02.2024
Uhrzeit:	19.00 Uhr
Kursleitung:	Sascha Dick Referent vom Verein HOBAS e. V.
Ort:	Kita Rappelkiste
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 58374 oder per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de
Teilnahmegebühr:	kostenfrei



## Erste Hilfe am Kind

### *In Kooperation mit dem Katholischen Forum Düren*

Erste Hilfe bei Kindern erfordert Zuwendung, starke Nerven und spezielle Fähigkeiten und Kenntnisse. Dieser Kurs vermittelt den Teilnehmern praxisorientiert, wie man kleine und große Notfallsituationen mit Kindern sicher meistern kann.

- Prävention
- Richtiges Verhalten im Notfall
- Atemnot
- Bewusstlosigkeit/ stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung an speziellen Säuglings- und Kindermodellen
- Wunden/ Verbrennungen/ Vergiftung
- Raum für Fragen

Bitte beachten: Dieser Kurs wird nicht von der Berufsgenossenschaft anerkannt.

Termin:	19.04.2024
Uhrzeit:	15:30 – 18:30 Uhr
Ort:	Kita Unterm Regenbogen
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	bis zum 24.08.2023
telefonisch:	02461 - 51207 oder per E-Mail: untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de



## Basiswissen zu Erkältungskrankheiten bei Kindern

In Kooperation mit dem Katholischen Forum Düren

In den ersten Lebensjahren machen Kinder eine Vielzahl von Infektionen durch. Das kann Kleinkindern und Eltern ganz schön zu schaffen machen. Gut, dass es viele Möglichkeiten gibt, den Kleinen und Allergikern auf natürliche Weise Linderung zu verschaffen. In diesem Kurs erfahren Sie als Eltern hilfreiche Tipps, Methoden und Hausmittel für verschiedene Krankheiten im Kindesalter. Zu den Klassikern gehören Husten, Schnupfen und Fieber sowie Ohrenschmerzen. Aber auch hilfreiche Tipps bei Windeldermatitis werden in diesem Vortrag eingebunden.

Anhand von Beispielen soll das elterliche Auge und der Blick für das kranke Kind geschult werden.



Termin: 28.10.2024  
Uhrzeit: 14:30 Uhr  
Ort: Kita Unterm Regenbogen  
Teilnahmegebühr: kostenfrei  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 51207 oder per E-Mail: untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de

## Infonachmittag Vorschulkinder

Lange von den Kindern herbeigesehnt, ist es nun endlich so weit: ihr Kind ist ein Vorschulkind. Über die Arbeit im letzten Kindergartenjahr möchten wir Sie gerne informieren.



Termin: 26.09.2024  
Uhrzeit: 15.00 Uhr  
Referentin: Kita-Mitarbeiter/ innen  
Ort: Kita Sonnenschein  
Teilnahmegebühr: kostenfrei  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de



Termin: 03.09.2024  
Uhrzeit: 19.30 Uhr  
Referentin: Kita-Mitarbeiter/ innen  
Ort: Kita Rappelkiste  
Teilnahmegebühr: kostenfrei  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 58374 oder per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de

## Gelassen durch die Trotzphase

In Kooperation mit der ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werks Jülich

Zähne putzen, Frühstück, der Weg zum Kindergarten, Einkaufen – es gibt kaum eine Situation, die nicht für einen ausgereiften Trotzanfall geeignet wäre. Kinder in der Trotzphase stellen ihre Eltern oft vor besondere Herausforderungen: scheinbar aus dem Nichts heraus verweigert sich das Kind, wirft mit Gegenständen, schreit, kreischt, weint und wimmert. Bei vielen Eltern lösen Trotzanfälle nicht selten Gefühle von Ohnmacht, Ratlosigkeit und Überforderung aus. Doch: Trotz ist keine Frage guter oder schlechter Erziehung! Tatsächlich geht es oft darum, die Kinder durch ihre Trotzanfälle zu begleiten und gleichzeitig die eigenen Grenzen nicht zu überschreiten.

Im Rahmen eines Vortrages widmen wir uns aus entwicklungspsychologischer Sicht den Fragen, warum sich Kinder so verhalten, wie sie sich verhalten und welche Bedeutung dies für die kindliche Entwicklung hat. Auch beschäftigen wir uns damit, wie Eltern durch ihr Handeln im Alltag, Kinder in dieser besonderen Phase unterstützen und selbst gelassener durch diese anstrengende Zeit kommen können. Es wird genügend Raum für Fragen und Austausch geben.



Termine: Donnerstag 10.10.2024  
Uhrzeit: 15.00-16.30 Uhr  
Referent/in: Maren Geiser-Heinrichs (M. Sc. Psychologin)  
Teilnahmegebühr: entfällt  
Ort: Familienzentrum Hand in Hand - Kita Rappelkiste  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 58374 oder per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de

## Wackelzahnpubertät – Gelassenheit und Achtsamkeit im Alltag mit Vorschulkindern

In Kooperation mit Basislager Wegberg

Wenn die Zähne wackeln, wackelt auch die Seele. In der Zeit des Übergangs zwischen Kindergarten und Schule zeigen sich manchmal große Gefühle und verstärktes Autonomiebestreben. Die Kinder schwanken zwischen Wut und Freude, Trauer und großer Anhänglichkeit, bei anderen spielt es sich eher im Stillen ab. Gemeinsam mit Linda Ringerin (Pädagogin und Mutter von 2 Kindern) beschäftigen wir uns an diesem Abend mit der Frage, wie wir unsere Kinder in dieser Zeit liebevoll begleiten können. Neben pädagogischen Inputs gibt es auch viel Raum für persönlichen Austausch und praktische Tipps für den Alltag.



Termin: Mittwoch, 13.11.2024  
Uhrzeit: 19:00 Uhr – 21:00 Uhr  
Referent/in: Linda Ringerin (Dipl. Sozialpädagogin und Erlebnispädagogin)  
Teilnahmegebühr: kostenfrei  
Ort: Familienzentrum und integrative KiTa Purzelbaum  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de



## Erwachsene bewegt und kreativ

### Piloxing

Beim Piloxing werden mehrere Trainingsformen miteinander kombiniert. Das Wort selbst verrät bereits, welche beiden Sportarten die Grundlage des Trainings bilden: Pilates und Boxing. Nach einem kurzen Warm – Up folgt ein Intervalltraining aus ruhigen Pilates-Übungen und kraftvollen Boxing Sequenzen, bei dem sich richtig ausgepowert wird. Mit Pilates werden altbewährte Übungen für eine gute Haltung, straffe Bauchmuskeln und einen starken Rücken eingebracht. Ordentlich Schwung in die Sache bringen Bewegungsabläufe aus dem Boxen in Verbindung mit Tanzschritten zu schneller Musik. Zum Abschluss des etwa einstündigen Trainings folgt noch ein entspannendes Cool-Down.

Die Piloxing Handschuhe können bei der Trainerin ausgeliehen oder erworben werden.

Termin:	dienstags/insgesamt 10 x
Uhrzeit:	20:00 – 21:00 Uhr
Kursleitung:	Elke Kunkel (Piloxing Trainerin)
Teilnahmegebühr:	40,-€
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

Familienzentrum  
und integrative KITA



### Piloxing – Weihnachtsspecial

Sportlich stimmen wir uns beim Piloxing - Weihnachtsspecial auf Weihnachten ein. Zu weihnachtlicher Musik kombinieren wir verschiedene Piloxing - Choreografien. Das Angebot ist kostenlos. Das Weihnachtsspecial ist ein kleines Dankeschön an die treuen Kursteilnehmer\*innen des laufenden Kurses, bietet aber auch Interessierten die Möglichkeit einmal ganz unverbindlich reinzuschnuppern. Vielleicht macht das Lust auf mehr Bewegung. ...

Termin:	Dienstag, 17.12.2024
Uhrzeit:	20:00 – 21:00 Uhr
Kursleitung:	Elke Kunkel (Piloxing Trainerin)
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

Familienzentrum  
und integrative KITA



### Das erste Nähprojekt

Wer hat Lust sein Talent zu entdecken und mit Spaß und Freude mitzumachen?  
Wichtig wäre eine funktionierende Nähmaschine und eigenes Nähzubehör mitzubringen.  
Interessierte sind herzlich willkommen!



Termin:	immer donnerstags, ab dem 11. Januar 2024
Uhrzeit:	19.00 Uhr
Leitung:	Caroline Vent
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Ort:	Kita Rappelkiste

### „Mit Seitschwung ins neue Jahr“ - Eine Tanzgruppe für die reifere Generation!

in Kooperation mit dem Turnverein 1885 e.V.

Tanzen ist Lebensfreude – und soll Spaß machen, Tanzen bringt Körper, Geist und Seele in Schwung und ist ein gutes Training für Körper und Gedächtnis. Mit Gleichgesinnten bewegen wir uns im Kreis, im Block oder auch als Paar, nach Musik aus aller Welt.

Man braucht keinen Partner! Bewegung mit Musik, dafür gibt es keine Altersgrenzen, frei nach dem Motto: „Miteinander Spaß am Tanzen“ haben!

Quereinsteigen jederzeit möglich!



Termine:	immer mittwochs, ab dem 03.01.2024
Uhrzeit:	16.30 Uhr – 18.00 Uhr
Ort:	in der Bürgerhalle Lich –Steinstraß - ansonsten in der Kita Rappelkiste
Kursleitung:	Marie Göcking
Teilnahmegebühr:	Der Mitgliedsbeitrag im Jülicher TV beträgt: 74,-€/jährlich. Für JTV-Mitglieder kostenlos, für Nichtmitglieder 12,-€/mtl

### Yin Yoga – Zeit für mich

geeignet für jeden normal beweglichen Menschen der sich nach Entspannung und Ruhe sehnt...

Yin Yoga ist ein wunderbarer Ausgleich zum aktiven Alltag, Ausdauersportarten und Stress. Im Yin Yoga wird der Körper in passive Dehnungen gebracht, um das tiefliegende Gewebe (Faszienketten) zu dehnen. Die Haltungen werden außerdem so ausgewählt, dass gezielt Energiebahnen (Meridiane aus der TCM) angesprochen werden. Was eine sehr nachhaltige und positive Wirkung auf die Gesundheit hat. Nach dem Yin Yoga fühlt man sich tiefenentspannt und flexibel.

Termine:	dienstags, fortlaufend (Einstieg jederzeit möglich)
Uhrzeit:	18.30-20.00 Uhr
Referent/in:	Elke van Balen
Teilnahmegebühr:	10,00€/ Std., Eltern der Kindertageseinrichtung erhalten 10% Ermäßigung
Ort:	Kita Sonnenschein
Anmeldung:	Elke van Balen 0177-5059105 oder sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de, 02461-8953



### Yoga Kurs

In Zusammenarbeit mit S.V. Viktoria Koslar

Termine:	Mittwochs, fortlaufend (Einstieg jederzeit möglich)
Uhrzeit:	19:30 Uhr
Referent/in:	Petra Jäger
Teilnahmegebühr:	60€
Ort:	Kita Unterm Regenbogen Koslar
Anmeldung:	wagner.uh@outlook.de



## Kreativ im Advent

Das Familienzentrum Purzelbaum lädt am Mittwoch, 13.11.2024 um 14:00 Uhr herzlich ein, ein adventliches Gesteck mit kleinen Wollwichteln aus wertfreiem Material und Naturmaterialien für zu Hause zu gestalten. Angeleitet wird das Angebot von Karin Pohlen – Ropohl und Andrea Sieberichs, die mit Tipps und Tricks zur Seite stehen.

Das Angebot ist kostenlos. Das Material organisiert das Familienzentrum.

Bei Interesse melden Sie sich bitte für die weitere Organisation im Familienzentrum an.



Termin:	Mittwoch, 13.11.2024
Uhrzeit:	14:00 – 16:00 Uhr
Kursleitung:	Karin Pohlen – Ropohl und Andrea Sieberichs
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Ort:	Familienzentrum und integrative KiTA Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

## Adventskränze binden

Heute haben Sie die Möglichkeit Ihren Adventskranz selbst zu binden und individuell nach Ihrem Geschmack zu gestalten. Grundmaterialien, wie Kranzrohlinge und Tannengrün stellen wir zur Verfügung. Kerzen und verschiedenste Dekoartikel bringt die Kursleitung mit und können sofort mit ihr abgerechnet werden. Gerne können Sie auch Ihre eigenen Deko-Artikel mitbringen.



Termin:	26.11.2024
Uhrzeit:	19.00 Uhr
Referent/in:	St. Wolff, DaWo-Floristik und KiTA-Mitarbeiter
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Ort:	Kita Sonnenschein
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

## Weihnachtliche Kreativwerkstatt

Die schönsten Weihnachtsbastelideen im gemütlichen Rahmen gestalten.



Termin:	Do 28.11.2024
Uhrzeit:	19.00 Uhr – 21.00 Uhr
Kursleitung:	Kita Mitarbeiter
Ort:	Kita Rappelkiste
Teilnahmegebühr:	Materialumlage

## Eltern-Kind-Angebote

**INFORMATION:** Die Babytreffs und Spielgruppen sind in mehrere Kursblöcke im Kalenderjahr unterteilt. Bei freier Platzkapazität besteht jedoch die Möglichkeit im laufenden Kurs einzusteigen. In der Regel besteht ein Kurs aus 10-15 Einheiten. Informationen zu Platzkapazitäten, Preisen und Terminen erhält man im jeweiligen Familienzentrum oder bei der VHS Jülicher Land.

### Inklusive Spielgruppe für Kinder mit ihren Eltern ab 1,5 Jahre

*In Kooperation mit der VHS Jülich*

Kinder brauchen Kontakte zu anderen Kindern. In unserer Spielgruppe machen die Kinder in Begleitung ihrer Eltern zur Vorbereitung auf die Kindergartenzeit erste Spiel- und Gruppenerfahrungen. Gemeinsam mit anderen Kindern unterschiedlicher Herkunft, mit oder ohne Handicap lernen sie, dass es normal ist, verschieden zu sein und dass jedes Kind einen wichtigen Beitrag zum Gruppenleben beisteuert. Die individuellen Stärken und Fähigkeiten der Kinder stehen im Vordergrund. Mit phantasievollen Spielen, Liedern, Bewegungseinheiten und verschiedenen Materialien werden die Kinder in ihrer Entwicklung gestärkt und gefördert. Die Eltern können sich untereinander austauschen und Kontakte knüpfen.



Termin:	montags
Uhrzeit:	10:15 – 11:45 Uhr
Referentin:	Maria Schüer
Teilnahmegebühr:	auf Anfrage
Ort:	Familienzentrum und integrative KiTA Purzelbaum
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de oder bei der VHS Jülicher Land

### Interkulturelle Spielgruppe für Kinder mit ihren Eltern ab 1,5 Jahre

*In Kooperation mit der VHS Jülich*



Termin:	donnerstags, Plätze auf Anfrage
Uhrzeit:	10.00 – 11.30 Uhr
Referentin:	Maria Schüer
Teilnahmegebühr:	auf Anfrage
Ort:	Kita Rappelkiste
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de oder bei der VHS Jülicher Land



Termin:	freitags, Plätze auf Anfrage
Uhrzeit:	10.00 – 11.30 Uhr
Referentin:	Maria Schüer
Teilnahmegebühr:	auf Anfrage
Ort:	Kita Sonnenschein
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de oder bei der VHS Jülicher Land

## Interkultureller Baby Treff für 3-12 Monate alte Säuglinge/Kleinkinder

In Kooperation mit der VHS Jülich

Für Babys stehen das Erleben und Erkunden der Umwelt mit allen Sinnen im Vordergrund. Durch Tasten, Fühlen, Riechen, Fingerspiele und Knireiter, Babymassage, Spiel und Bewegung begreift das Kind die Welt um sich und kommt in ersten Kontakt mit Gleichaltrigen. Die Eltern nehmen sich Zeit für ihr Baby und haben Gelegenheit zum Austausch mit anderen Eltern.

Familienzentrum  
und integrative KiTa



Termin: montags, Plätze auf Anfrage  
Uhrzeit: 08:45 Uhr – 10:15 Uhr  
Referentin: Maria Schüer  
Teilnahmegebühr: auf Anfrage  
Ort: Familienzentrum und integrative KiTa Purzelbaum  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 53595 oder  
per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de  
oder bei der VHS Jülicher Land



Termin: donnerstags, Plätze auf Anfrage  
Uhrzeit: 8.30 – 10.00 Uhr  
Referentin: Maria Schüer  
Teilnahmegebühr: auf Anfrage  
Ort: KiTa Rappelkiste  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 8953 oder  
per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de  
oder bei der VHS Jülicher Land



Termin: freitags, Plätze auf Anfrage  
Uhrzeit: 08:30 – 10.00 Uhr  
Referentin: Maria Schüer  
Teilnahmegebühr: auf Anfrage  
Ort: KiTa Sonnenschein  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 8953 oder  
per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de  
oder bei der VHS Jülicher Land

## Krabbel-Gruppe für Kinder von 0 – 3 Jahren

In Kooperation mit Angelika Häder

Die Eltern-Kind-Gruppe bietet Eltern die Möglichkeit die Beziehung zu ihrem Kind zu vertiefen, es in seiner momentanen Situation und Entwicklung wahrzunehmen und zu begleiten. Gleichzeitig können die Kinder erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen und die Eltern haben die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Unter fachlicher Anleitung der Kursleitung Frau Häder werden Erfahrungen mit verschiedenen Materialien, Spielen und Liedern gemacht.



Termin: mittwochs  
Uhrzeit: 08:30 – 10:00 Uhr  
Kursleitung: Angelika Häder  
Ort: KiTa Unterm Regenbogen

## Mutter-Kind-Kurs für Vorschulkinder und Schulkinder von 5-7 Jahren

Dieses Angebot dient dem Kinderschutz, der Stärkung des Selbstbewusstseins der Kinder sowie der Aufklärung und Selbstverteidigung der Mütter oder Väter. Die Kinder können am Samstag Informationen zu Kinderrechten besprechen und in Rollenspielen lernen, wie sie sich bei Ansprache auf der Straße verhalten, während die Mütter mit Marion Laßka vom Kriminalkommissariat Kriminalprävention und Opferschutz der Kreispolizeibehörde Düren separat einen Einblick in die kriminologische Sicht erhalten. Die Mütter oder Väter werden von Selbstverteidigungstrainerin Vera Janzen am Sonntag zur Selbstverteidigung eingeladen, während die Kinder malen, singen und zu den Präventionsregeln zum Kinderschutz spielen. Die Zeiten richten sich nach der Aufnahmefähigkeit der Kinder. Es ist nicht sinnvoll, mit Kindern aus Kampfsportzusammenhängen an diesem Kurs teilzunehmen. Die angemeldeten Eltern erhalten vorher noch separate Informationen zu den Tagen selbst.



Termin: Sa. 16.03.24 + So. 17.03.24  
Uhrzeit: 10.00 Uhr - 14.00/14.30  
Kursleitung: Referent/ innen Verein HOBAS e. V.  
Ort: KiTa Rappelkiste  
Kursgebühr: 30,00 €

## Eltern-Kind-Turnen

In Kooperation mit S.V. Viktoria Koslar

Die Eltern-Kind-Gruppe bietet Eltern die Möglichkeit die Beziehung zu ihrem Kind zu vertiefen, es in seiner momentanen Situation und Entwicklung wahrzunehmen und zu begleiten. Gleichzeitig können die Kinder erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen und die Eltern haben die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen. Unter fachlicher Anleitung der Kursleitung Frau Häder werden Erfahrungen mit verschiedenen Materialien, Spielen und Liedern gemacht.



Termin: samstags  
Uhrzeit: 10:00 – 10:45 Uhr  
Kursleitung: Ute Wagner  
Ort: Turnhalle Grundschule Koslar  
Anmeldung: bei der Kursleitung Ute Wagner, 02461 – 4604

## Babyschwimmen - für Babys von 3 bis 12 Monaten

*In Kooperation mit der VHS-Jülicher Land*

Im Wasser zu planschen und seine erste Bekanntschaft mit dem nassen Element zu machen, ist für viele Babys das Größte. Babyschwimmen enthält eine Vielzahl positiver Entwicklungsreize, regt die Wahrnehmung an und fördert die Motorik, da Bewegungsabläufe im Wasser viel leichter durchzuführen sind als „an Land“. Ziel des Babyschwimmens ist es, dem Säugling bei seinen ersten Wasser-Erlebnissen in engem Kontakt mit der Mutter oder dem Vater das Gefühl der Geborgenheit und Sicherheit zu vermitteln. Die Eltern lernen, wie sie ihre Kinder im Wasser halten können und wie die angeborenen Reflexe den Babys helfen, sich im Wasser wohlfühlen.



Termin:	freitags, 16.02.2024 – 17.05.2024 insgesamt 10 Kurseinheiten Termine für das 2. Halbjahr auf Anfrage
Uhrzeit:	17:00-17:45 Uhr
Kursleitung:	Nadine Kelzenberg
Kosten:	47,-€ pro Kurs (Eintritt für Hallenbad im Entgelt enthalten)
Ort:	Hallenbad Jülich

## Kleinkinderschwimmen ab 1 Jahr

*In Kooperation mit der VHS-Jülicher Land*

Im Wasser zu planschen und Bekanntschaft mit dem nassen Element zu machen, ist für viele Kinder das Größte. Kleinkinderschwimmen enthält eine Vielzahl positiver Entwicklungsreize, regt die Wahrnehmung an und fördert die Motorik. Das Schwimmbecken wird zum Spielplatz mit verschiedenen Spielgeräten, bekannten Ritualen und abwechslungsreichen Impulsen. Gemeinsam mit ihren Eltern erobern die Kinder das Wasser und bauen so Ängste ab.



Termin:	freitags, 16.02.2024 – 17.05.2024 insgesamt 10 Kurseinheiten Termine für das 2. Halbjahr auf Anfrage
Uhrzeit:	17:45-18:30 Uhr
Kursleitung:	Nadine Kelzenberg
Kosten:	47,-€ pro Kurs (Eintritt für Hallenbad im Entgelt enthalten)
Ort:	Hallenbad Jülich

## Vater – Kind - Zelten

Beim Abenteuerwochenende mit Papa von Freitag, 12.07.2024 bis Samstag, 13.07.2024 gibt es in der Kita Purzelbaum jede Menge Abenteuer zu erleben. Abseits vom Berufsalltag und dem alltäglichen, hektischen Treiben steht dieses Wochenende ganz unter dem Motto Vater – Kind. Die Kinder können gemeinsam mit ihren Vätern toben, spielen, am Lagerfeuer sitzen, lange aufbleiben, sich gehörig schmutzig machen, eine spannende Nachtwanderung erleben und es sich anschließend im Zeltlager gemütlich machen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Das Abenteuer endet am Samstagmorgen mit einem gemeinsamen Frühstück.

Bitte mitbringen: Zelt, Luftmatratze, Schlafsack/Bettzeug, Taschenlampe, Knabberien und gute Laune.

Termin:	Freitag, 12.07.2024 – Samstag, 13.07.2024
Uhrzeit:	Freitag Beginn: 18:00 Uhr Samstag Ende: 09:30 Uhr
Kursleitung:	Pädagogische Mitarbeiterinnen des Familienzentrums
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum Kapellenstraße 4, 52428 Jülich-Broich
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de



## Gemeinsam Kochen macht Spaß

Ernährungsexpertin Cordula Eser gibt in diesem kleinen Kochkurs für Eltern mit Kindern im Alter von 4 – 6 Jahren Tipps, wie Kinder zu kleinen Küchen-Profis werden und wie man der Familie gesunde Ernährung so richtig schmackhaft machen kann.

Die Grundsteine für eine gesunde Ernährung werden bereits im Kindesalter gelegt. Mit den Kindern kochen leistet nicht nur einen wertvollen Basis-Beitrag, sondern macht den Kindern auch riesig Spaß. Kinder lassen sich für viele Sachen begeistern - besonders fürs Kochen. Wer das Interesse der Kinder für die Küche wecken will, muss sie mitmachen lassen. Wichtig ist, dass die „Großen“ den „Kleinen“ zeigen, wie viel Spaß Kochen und Backen machen kann. Was mit frischen Zutaten selbst gekocht wurde, schmeckt nicht nur besser – es ist vor allem die gemeinsam verbrachte Zeit in der Küche, die unverkrampfte Gespräche ermöglicht und das Wir-Gefühl in der Familie stärkt.

Termin:	Samstag, 19.10.2024
Uhrzeit:	12:00 – 14:00 Uhr
Kursleitung:	Cordula Eser (Ernährungsexpertin)
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum Kapellenstraße 4, 52428 Jülich - Broich
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de



## Feuerglut und Funkentanz - Eltern – Kind – Angebot mit Kindern von 3 – 6 Jahren

*In Kooperation mit Basislager Wegberg*

Das Feuer und die Menschen – wir sind miteinander verbunden. Fast magisch zieht es uns und auch die Kinder in den Bann. Wie entzündeten unsere Vorfahren das Feuer ganz ohne Feuerzeug und Streichhölzer? Was brauchen wir, um ein Feuer zu entzünden und auch wieder zu löschen? Wer sind denn die „Feuergeister“? Kochen auf offenem Feuer - wie geht denn das? Warum ist der sichere Umgang mit Feuer für unsere Kinder wichtig?

Mit Geschichten und viel praktischem Tun verbringen wir einen aufregenden Familientag rund um das Thema Feuer. Am Ende des Tages wartet auf unsere mutigen Kinder die Drachenkinder-Urkunde.



Termin:	Samstag, 21.09.2024
Uhrzeit:	15:00 – 18:00 Uhr
Kursleitung:	Linda Ringerling (Dipl. Sozialpädagogin, zertifizierte Erlebnispädagogin)
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum Kapellenstraße 4, 52428 Jülich-Broich
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

## Schnitzeljagd durch Koslar mit anschließendem Grillen – Ein Vater-Kind Angebot mit Kindern von 4-6 Jahren

Das Familienzentrum lädt zum gemeinsamen Vater-Kind-Erlebnis ein. Wir treffen uns um 10 Uhr an der Kita und würden gerne zusammen mit Ihnen und ihrem Kind eine Schnitzeljagd durch unser schönes Dorf machen. Das Ziel der Schnitzeljagd wird unsere Kita sein. Da laden wir Sie gerne dazu ein, zum gemeinsamen Grillen zu verweilen. Für die Kinder wird es nach abschließen der Schnitzeljagd natürlich auch eine kleine Überraschung geben. Dort wird viel Raum sein, sich gegenseitig zu unterhalten und einen schönen Vormittag mit dem Kind gemeinsam zu verbringen. Das Familienzentrum stellt die Materialien fürs gemeinsame Grillen bereit. Getränke und Grillgut soll gerne selbst mitgebracht werden, da so individuell geschaut werden kann, was jeder gerne verzehrt.

Über ihre Teilnahme würden wir uns sehr freuen.



Termin:	13.04.2024
Uhrzeit:	10:00 – 14:30 Uhr
Ort:	Kita Unterm Regenbogen Koslar
Kursleitung:	Kita-Mitarbeiter
Mitzubringen:	Grillgut, Getränke
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 51207 oder per E-Mail: untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de

## Wichtelwerkstatt

An diesem Nachmittag gestalten Sie mit Ihrem Kind kleine weihnachtliche Geschenke und Mitbringsel.



Termin:	Dienstag, 11.12.2024
Uhrzeit:	14.00-16.00 Uhr
Kursleitung:	Kita-Mitarbeiter
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Ort:	Kita Sonnenschein
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

## Tag der Familie

In der Zeit, in der Muttertag und Vatertag gefeiert wird, gibt es in der Kita Sonnenschein ein Angebot für Eltern mit ihren Kindern zu gemeinsamer Zeit mit Spielen, Bewegung und zum Klönen, wobei das Miteinander im Vordergrund steht.



Termin:	Mittwoch, 15.05.2024
Uhrzeit:	16.00-17.30 Uhr
Kursleitung:	Kita-Mitarbeiter
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Ort:	Kita Sonnenschein
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

## Angebote für Kinder

### Kindertanzen I für Kinder von 3-6 Jahren

Mit Spaß, Bewegung und kindgerechter Musik körperliche, geistige und soziale Kompetenzen fördern – unter diesen Aspekten steht "Kindertanzen". Angepasste Choreographien in Gruppentänzen, aber auch Übungen zur Ausbildung der Bewegungen sorgen bei unseren kleinen Tänzern und Tänzerinnen nicht nur für Spaß und Unterhaltung, sondern stärken gleichzeitig auch den Bewegungsapparat, Kondition und Kraft. Kindertanzen – denn was macht mehr Spaß als Tanzen und tolle Musik?



Termin:	dienstags 16.01.2024, 15 x
Uhrzeit:	14.30 -15.15 Uhr
Kursleitung:	Fitness und Tanzstudio Nina Romm
Kursgebühr:	45,00 €
Ort:	Kita Rappelkiste

### Yo Ba Do

*In Kooperation mit der ADTV Tanzschule Baulig*

Yo Ba Do verbindet verschiedene Tanzstile, Choreografie en und Bewegungsparcours für Kinder im Alter von 3–6 Jahren mit Übungen zu den verschiedenen Themenschwerpunkten, wie Inklusion, Respekt, Grenzen, Sinne, Körperwahrnehmung, Entspannung und Achtsamkeit. Kinderbücher und eine Handpuppe begleiten die Kinder fantasievoll und altersgerecht durch die verschiedenen aufeinander aufbauenden Stufen.

Yo Ba Do stärkt die weitere persönliche Entwicklung der Kinder nachhaltig.

Yo Ba Do Kids macht aus Kindern kleine Helden.

- Mehr Selbstbewusstsein.
- Besseres Sozialverhalten.
- Gestärkte innere Haltung.
- Verbesserte Fitness



Termin:	YO BA DO II donnerstags, 22.02.2024
Uhrzeit:	ab 14.00 Uhr
Kursleitung:	Yo Ba Do Trainer Thorsten Baulig
Kursgebühr:	30,00 €
Ort:	Kita Rappelkiste



Termin:	YO BA DO I donnerstags, 12.09.2024
Uhrzeit:	ab 14.00 Uhr
Kursleitung:	Yo Ba Do Trainer Thorsten Baulig
Kursgebühr:	30,00 €
Ort:	Kita Rappelkiste

### Selbstsicherheitstraining für Mädchen 10-12 Jahre

Was du lernen kannst: Herausfinden, was du magst, wo deine Grenze ist, wie du dich wehrst, wenn jemand deine Grenze überschreitet. Mit Pädagoginnen und Selbstverteidigungstrainerinnen lernst du, dich auch körperlich zu wehren. Außerdem gibt es einen kriminologischen Teil, bei dem du lernst, was erlaubt ist und was verboten ist, was Hilfsmittel zur Selbstverteidigung sind, wo Tatorte sind und wie Täter oder Täterinnen vorgehen. Du kannst deinen Mut erproben bei Mutproben, aber du kannst auch nur zuschauen - alles ist freiwillig.



Termin:	Sa., 20.04.24, 11.30 Uhr - 16.00 Uhr + So., 21.04.24, 11.30 Uhr - 15.30 Uhr.
Kursleitung:	Referent/ innen Verein HOBAS e. V.
Ort:	Kita Rappelkiste
Kursgebühr:	30,00 €

### Kinderyoga

Am 20.02.2024 startet im Familienzentrum Purzelbaum von 14:30 – 15:30 Uhr das Kinderyoga für Kinder von 4 – 6 Jahren mit Kinderyogatrainerin Elke Kunkel. Durch Kinderyoga lernen Kinder insbesondere Selbstvertrauen, innere Stärke, Ruhe und Konzentration zu entwickeln. Beim Kinderyoga gestalten die Kinder Geschichten mit erlernten Yoga- und Atemübungen aktiv mit. Kinderyoga ist ganz anders als Yoga für Erwachsene. Denn Kinder üben nicht Yoga, sondern sie verwandeln sich in einen brüllenden Löwen, summen wie eine Biene, sind ein Schmetterling oder ein Krieger. Die Kinder tauchen in Fantasiegeschichten ein. Beim Kinderyoga geht es vor allem um Spaß, Entspannung und Fantasie. Die Kinder können zur Ruhe kommen und ganz sie selbst sein. Der sportliche Aspekt steht nicht an vorderster Stelle.



Termin:	dienstags 20.02.24; 27.02.24; 05.03.24; 12.03.24; 19.03.24
Uhrzeit:	14:30 – 15:30 Uhr
Kursleitung:	Elke Kunkel (Kinderyogatrainerin)
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum Kapellenstraße 4, 52428 Jülich-Broich
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

### Judo für 5 – 6jährige Kinder

*In Zusammenarbeit mit dem Jülicher Judoclub e.V.*

In diesem Kurs wird geübt, das Raufen und Kämpfen in faire Bahnen zu leiten. Hierbei steht das soziale Verhalten im Mittelpunkt. Mut, Respekt und ein partnerschaftliches Miteinander sind die Grundwerte, die den Kindern vermittelt werden. Judoelemente werden dabei spielerisch einfließen.



Termine:	ab 09.09.2024
Uhrzeit:	14.00-15.00 Uhr
Kursleitung:	Gertrud Jongedyk (Jülicher Judoclub e.V.)
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Ort:	Kita Sonnenschein
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

## KINDER-TURNEN für Kinder ab 3 Jahren

In Zusammenarbeit mit S.V. Viktoria Koslar

Kinder können bei diesem Angebot die Gelegenheit nutzen, in einer kleinen Gruppe erste Turnerfahrten zu sammeln. Die grobmotorische Entwicklung wird angeregt und unterstützt. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung.



Termine:	freitags
Uhrzeit:	15.00 Uhr
Ort:	Turnhalle Grundschule Koslar
Anmeldung:	bei der Kursleitung Ute Wagner, 02461 – 4604

## KINDER-TANZEN für Kinder ab 3 Jahren

In Zusammenarbeit mit S.V. Viktoria Koslar

Eine Stunde voller Lieder – Hier kann man in der Gruppe Musik erleben, fühlen und sich zur Musik mit Materialien bewegen. Unterschiede kennenlernen zwischen laut und leise, klassische Musik kennenlernen, altes Liedergut, moderne Kindermusik, Partylieder... von all dem gibt es eine gute Mischung... und zum Schluss jeweils eine kleine Entspannungseinheit mit Yoga-Elementen oder auch Phantasiereisen...



Termine:	freitags
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Ort:	Turnhalle Kita Unterm Regenbogen
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 51207 oder per E-Mail: untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de

## Rädchen-Schmücken

Der Mai ist gekommen! Wir wahren unser Brauchtum und freuen uns sehr auf das Maifest in Barmen. Der Höhepunkt ist der festliche Maiumzug in unserem Dorf. Eine sehr schöne Bereicherung des Zuges sind die geschmückten Räder der Kinder. Wir bieten in einer Eltern- Kind- Aktion an, gemeinsam die mitgebrachten Räder zu schmücken. Binddraht und Krepppapier steht Ihnen zur Verfügung. Sollte ein Lenkradbogen gewünscht sein, ist dieser bitte mitzubringen.

Zusätzlich werden wir vom Maiclub Barmen unterstützt.



Termin:	26.04.2024
Uhrzeit:	14 – 16 Uhr
Kursleitung:	Mitarbeiter der Kita
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Ort:	Kita St. Martinus Barmen
Anmeldung:	In der Kita 02461/ 50755 , oder kita-st.martinus-barmen@bistum-aachen.de

## Wer macht mit bei der Kindersitzung der KG Maiblömche

In Jahr 2025 findet die beliebte Kindersitzung der KG Maiblömche im Festzelt am Matthiasplatz statt. Wer hat Lust seine Talente einzubringen und mitzumachen? Wer hat Freude daran, wenn es heißt „Kinder für Kinder“ sei dabei? Interessierte Kinder sind herzlich willkommen und können angemeldet werden unter sarahchojnowski@yahoo.de



Termin:	immer montags, ab Nov.'24 – Feb. '25
Uhrzeit:	16.30-18.00 Uhr
Ort:	Kita Rappelkiste
Termin:	immer mittwochs für die Kleinen,
Uhrzeit:	15.30-16.30 Uhr
Ort:	im Andreashaus am Matthiasplatz
Leitung:	Sarah Schmitz

## Glasmalereimuseum

für Kinder von 5 –7 Jahren

Wir besuchen am Vormittag das Glasmalereimuseum in Linnich. Nach einer kindgerechten Führung durch das Museum, werden wir selbst kreativ. Die An- und Abreise erfolgt mit der Rurtalbahn. Weitere Informationen erhalten Sie in der Kita.



Termin:	20.01.2024 (vormittags)
Uhrzeit:	wird noch bekannt gegeben
Kursleitung:	Deutsches Glasmalereimuseum
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Ort:	Kita Sonnenschein
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de

## Selbstbehauptung - Schlagfertige Kinder (für Kinder von 5 bis ca. 8 Jahren)

In Zusammenarbeit mit der VHS Jülich

Selbstbehauptung braucht keine sportlichen Höchstleistungen. Vielmehr geht es darum, den Kindern abwechslungsreich, positiv und mit Spaß einen Rahmen zu bieten, in dem sie ihre eigenen Stärken erleben können. Die Kinder lernen Konflikte und Probleme zu klären, ohne Gewalt oder Unsicherheit, sodass sie stark in ihre Zukunft gehen. Folgende Aspekte werden kindgerecht thematisiert und geübt:

- NEIN! Ich will das nicht! Das lasse ich mir nicht gefallen!
  - Mein Körper gehört mir!
  - Eigene Stärken - Ich bin Stark!
  - So nah ist okay - Nähe und Distanz
  - Wer kann helfen?
  - Sich wehren mit Worten und Körpersprache
- Selbstverteidigung ist in erster Linie die Vermeidung gefährlicher Situationen von vorneherein.



Termine:	Samstag, 24.02.2024
Uhrzeit:	09:30-11:45 Uhr
Ort:	Turnhalle Kita Unterm Regenbogen
Teilnahmegebühr:	10€
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 51207 oder per E-Mail: untermregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de

## Generationsübergreifende Angebote

### Familien – Spielenachmittag

Am Mittwoch, 20.03.2024 lädt das Familienzentrum von 14:30 – 16:30 Uhr anlässlich der Eröffnung der Kitaspielothek zu einem bewegten Familien-, Spieletag ein. Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 4 – 6 Jahren.

Tischspiele sind aus dem Lebensalltag der Kinder nicht mehr wegzudenken. Kartenspiele, Legespiele, Brettspiele, Würfelspiele, Schreibspiele - das Angebot an Spielen ist groß. Der Bewegungsanteil dieser Spiele ist dagegen sehr gering. In durchgängig sitzender Position wird z.B. gewürfelt, werden Karten gezogen, Aufgaben erfüllt usw. Bewegung ist Nebensache und meist sogar spielstörend. Dies muss aber nicht sein. Lernen und Bewegung gehört bei Kindern eng zusammen. Kinder lernen ausdauernder, gründlicher und begeisterter, wenn sie ihren Körper mit allen Sinnen dabei einsetzen können.

An diesem Spieletag erhalten Sie einen Überblick, welche Chancen und Möglichkeiten umgestaltete Tischspiele bieten und es werden ganz praktische Ideen vermittelt, wie Sie Tischspiele der unterschiedlichsten Art in Bewegung bringen können. Der gemeinsame Spielspaß kommt dabei nicht zu kurz, während Sie diese im Spiel mit den Kindern dann auch gleich selbst ausprobieren dürfen.

Familienzentrum  
und integrative KITA



Termin:	Mittwoch, 20.03.2024
Uhrzeit:	14:30 – 16:30 Uhr
Kursleitung:	Nadine Koch – Schulte (Erzieherin und Motopädin)
Teilnahmegebühr:	kostenlos
Ort:	Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum Kapellenstraße 4, 52428 Jülich - Broich
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

### Familien - Fahrradtour

Am Freitag, 24.05.2024 radeln wir gemeinsam mit dem Fahrrad zum Abenteuerspielplatz in Tetz. Wer nicht mit dem Fahrrad kommen möchte, hat die Möglichkeit mit dem eigenen PKW oder der Rurtalbahn anzureisen. Die Fahrradfahrer treffen sich um 14:30 Uhr vor Broich am Rurparkplatz Barmener See. Von dort aus radeln wir gemeinsam über die Feldwege zum Spielplatz in Tetz.

Jede Familie versorgt sich selbst mit einem Picknick und Picknickdecken.

Familienzentrum  
und integrative KITA



Termin:	Freitag, 24.05.2024
Uhrzeit:	14:30 Uhr
Treffpunkt:	Rurparkplatz Barmener See vor Broich (Treffpunkt für die Fahrradfahrer)
Ziel:	Spielplatz, Weberstraße 12, 52441 Linnich - Tetz
Teilnahmegebühr:	entfällt
Mitzubringen:	Picknicksachen und Picknickdecken
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 53595 oder per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de

### Zum Thema „Aktiv fürs Klima“ in Jülich

„Machen auch Sie mit beim „FRÜHJAHRSPUTZ, am Matthiasplatz, in und um die Rappelkiste herum!“



Termin:	Freitag, den 01.03.2024
Uhrzeit:	14.30 – 16.30 Uhr
Ort:	Kita Rappelkiste



### Aktiv fürs Klima in Barmen

Machen Sie auch mit beim FRÜHJAHRSPUTZ rund um die Kita Barmen!!

Bei unseren zahlreichen Ausflügen in die nähere Umgebung der Kita entdecken die Kinder immer wieder Müll und sonstige Verschmutzungen, die in der Natur nichts verloren haben. An diesem Nachmittag möchten wir einen kleinen Beitrag dazu leisten zum einen sensibel dafür zu werden, welche Verschmutzungen tatsächlich alle in unserer näheren Umgebung zu finden sind, aber auch diese zu beseitigen. Packen Sie (gerne auch gemeinsam mit Ihrem Kind) an und helfen Sie mit Barmen „auf Vordermann“ zu bringen.



Termin:	19.04.2024
Uhrzeit:	14-16 Uhr
Kursleitung:	Kita-Mitarbeiter
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Ort:	Kita St. Martinus
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 50755 oder per E-Mail: kita-st.martinus-barmen@bistum-aachen.de



### Kürbisköpfe schnitzen – Vater/Opa Kind Aktionen

Immer wieder im Herbst sind selbst geschnitzte beleuchtete Kürbisköpfe schön anzusehen. Interessierte Väter haben an diesem Nachmittag die Möglichkeit mit ihrem Kind einen solchen zu gestalten. Bitte bringen Sie den schönsten Kürbis ihrer Wahl mit und Ihr Lieblingsschnitzmesser. Der Spaß dabei steht im Vordergrund.



Termin:	FR., 25.10.2024
Uhrzeit:	15.00 Uhr –17.00 Uhr
Kursleitung:	Kita Mitarbeiter
Ort:	Kita Rappelkiste, Außengelände
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Telefonisch:	02461758374 Per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de



Termin:	Freitag, 25.10. 2024
Uhrzeit:	15.00 Uhr
Kursleitung:	Kita-Mitarbeiter
Ort:	Kita Sonnenschein
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 8953 oder per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de





## Walderlebnis mit den Großeltern

Für Kinder ab 3 Jahren mit Oma und/ oder Opa. In Kooperation mit der Biologin Anna Klocke

Großeltern und Enkel sind ein starkes Team, weil sie sich gegenseitig bereichern: Oma und Opa bringen Zeit und ihren Erfahrungsschatz und Erinnerungen mit. Sie lassen sich von der Neugierde, den Ideen und der Freude der Kinder anstecken, die Natur mit allen Sinnen zu entdecken. Der Waldnachmittag findet im Koslarer Wald statt. Begleitet von der Biologin Anna Klocke entdecken wir Pflanzen, kleine Tiere, spüren, Geräusche und mehr. Das Angebot richtet sich schwerpunktmäßig an Kindergartenkinder. Ältere Geschwisterkinder sind jedoch auch herzlich willkommen und werden altersgemäß einbezogen.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, eine Sitzunterlage, ein kleines Picknick und falls vorhanden ein Lupenglas (Becherlupe). Wir gehen bei jedem Wetter!



Treffpunkt: Vor der Kita „Unterm Regenbogen“,  
Crombachstr.1, Jülich Koslar  
Termin: Samstag, 28.09.2024  
Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Referentin: Anna Klocke  
Kosten: keine

## Großes Jubiläumssommerfest: 50 Jahre Kita St. Martinus Barmen

Unsere Kita wird 50 Jahre alt. Zu diesem Jubiläum erwartet Sie ein großes Fest und viel Grund zum Feiern. Unter dem Motto „Zirkus“ wird es viel zu erleben geben. Verschiedene Stände und Aktionen sowie Gaukler und Artisten sorgen für spannende Unterhaltung. Den ganzen Tag wird ein buntes Bühnenprogramm geboten und für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Seien Sie dabei und feiern Sie mit!



Termin: 09.06.2024  
Uhrzeit: in der Zeit von 11-16 Uhr  
Ort: rund um die Kita St. Martinus

## Martinsabend

Zum Martinsabend mit einem gemütlichen Martinsfeuer, leuchtenden Laternen und alten Martinsliedern lädt das Familienzentrum Purzelbaum am Mittwoch, 06.11.2024 um 17:30 Uhr ein.

Traditionell backen die Kindergartenkinder die Weckmänner am Vormittag selbst. Der Kinder - St. Martin verteilt die Weckmänner dann abends am Feuer.

Weitere Weckmänner können vorab gerne in der Kita bestellt werden.

Die Kindergartenkinder verbringen am Martinsabend zunächst eine zauberhafte Märchenstunde in der Gruppe, teilen den Weckmann und trinken warmen Kakao. Währenddessen können sich die Eltern bei einem warmen Teeunsch aufwärmen und gemeinsam ins Gespräch kommen.

Zum Abschluss des Abends ziehen die Kinder mit ihren leuchtenden Laternen zum Martinsfeuer auf das Außengelände. Dort spielen die Kinder die Martinsgeschichte und wir singen gemeinsam alte Martinslieder.

Familienzentrum  
und integrative Kita



Termin: Montag, 04.11.2024  
Uhrzeit: 17:30 Uhr – 19:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 53595 oder  
per E-Mail: purzelbaum.jue@kita-kreis.-dueren.de

## Martinszüge

Die Kindertagesstätten veranstalten Martinsumzüge für die Familien der Tageseinrichtung und interessierte Familien aus der näheren Umgebung. Diese Umzüge sind auch für die Kleinsten geschaffen und finden in einer kindgerechten Atmosphäre statt. Weckmänner können in der Kita bestellt werden. Je nach Planung der Kita, klingen die Abende nach dem Umzug auf dem Außengelände bei Martinsfeuer, warmen Getränken und Weckmannverteilung aus.



Termin: Dienstag, 05.11.2024  
Uhrzeit: 18.00 Uhr  
Ort: Kita Sonnenschein



Termin: Dienstag, 05.11.2024  
Uhrzeit: 17.30 Uhr  
Ort: Kita Rappelkiste

## Bundesweiter Vorlesetag

Eine Initiative von DIE ZEIT, Stiftung Lesen und Deutsche Bahn Stiftung

Herzlich Willkommen zu Deutschlands größtem Vorlesefest!  
Eine Geschichte schnappen, vorlesen, Kinder begeistern – auch wir machen mit!



Termin: 15.11.2024  
Uhrzeit: 10.00-12.00 Uhr  
Kursleitung: Kita-Mitarbeiter + Lesepaten  
Teilnahmegebühr: kostenfrei  
Ort: Kita Sonnenschein  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 8953 oder  
per E-Mail: sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de



Termin: 15.11.2024  
Uhrzeit: 10.00-12.00 Uhr  
Kursleitung: Vorlesepaten der Kita Rappelkiste  
Teilnahmegebühr: kostenfrei  
Ort: Kita Rappelkiste  
Anmeldung: telefonisch: 02461 - 58373 oder  
per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de

## Lebendiges Vorlesen

Wenn Kita-Mitarbeiterinnen, Eltern oder Großeltern vorlesen, ist das in vielerlei Hinsicht gut für Kinder und Familien: Es fördert die Konzentration, Merkfähigkeit, den Wortschatz und die Fantasie der Kinder. Familien können beim Vorlesen gemeinsam zur Ruhe kommen, sich nahe sein und eine besondere Zeit miteinander verbringen.

Vorlesen bedeutet nicht nur einfach einen Text vortragen, sondern auch eine Geschichte zu inszenieren, mit Körper und Stimme, mit Gestik und Mimik. Im Kopf des Vorlesers und seiner Zuhörer werden Bilder erzeugt und Figuren zum Leben erweckt. Wer sich darin übt und vielleicht sogar durch Accessoires oder Mitwirkung der Kinder die Geschichten lebendig macht, schafft für sich und seine Familie besondere Erlebnisse und viel Freude.

Der Referent Wolfgang Rosen aus Alsdorf ist Bühnenhörspieler. Als Rezitator und Vorlesekünstler präsentiert er Geschichten und Erzählungen, die mit Musik, Geräuschen und Elementen des Lesetheaters garniert werden. Neben seiner künstlerischen Arbeit bietet er Workshops und Seminare an. Er präsentiert Tipps und Ideen.



Termin:	04.11.2024
Uhrzeit:	15.00 -16.30 Uhr
Referen/tin:	Wolfgang Rosen, Bühnenhörspieler
Ort:	Kita Rappelkiste
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	telefonisch: 02461 - 58374 oder per E-Mail: rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de

## Anmeldung

### Bezeichnung des Angebotes:

\_\_\_\_\_

### Persönliche Angaben

Name: \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

### Bei Angeboten für Kinder, bitte nachfolgend Name und Altersangabe.

Name des/r Kindes/r: \_\_\_\_\_

Alter des/r Kindes/r: \_\_\_\_\_

### Ich beantrage eine Ermäßigung:

- Schüler/ Student/ Auszubildender
- Sozialhilfeempfänger o.ä.
- Arbeitslosengeld I oder II –empfänger

### Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

Die Anmeldung für die aufgeführten Angebote ist verbindlich. Mit der Unterschrift werden die Teilnahmebedingungen des Familienzentrums Koslar-Barmen anerkannt. Sollten Sie sich zu einem kostenpflichtigen Angebot angemeldet haben, so ist das entsprechende Entgelt am Tag des Angebotes in bar zu entrichten. Bei Angeboten in Kooperation mit der VHS zahlen Sie bei der Anmeldung. Auf Wunsch erhalten Sie einen Beleg.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

(bei Kindern bis 16 Jahren der Sorgeberechtigte)



## Anmeldung

### Bezeichnung des Angebotes:

\_\_\_\_\_

### Persönliche Angaben

Name: \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

### Bei Angeboten für Kinder, bitte nachfolgend Name und Altersangabe.

Name des/r Kindes/r: \_\_\_\_\_

Alter des/r Kindes/r: \_\_\_\_\_

### Ich beantrage eine Ermäßigung:

- Schüler/ Student/ Auszubildender
- Sozialhilfeempfänger o.ä.
- Arbeitslosengeld I oder II –empfänger

### Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

Die Anmeldung für die aufgeführten Angebote ist verbindlich. Mit der Unterschrift werden die Teilnahmebedingungen des Familienzentrums Koslar-Barmen anerkannt. Sollten Sie sich zu einem kostenpflichtigen Angebot angemeldet haben, so ist das entsprechende Entgelt am Tag des Angebotes in bar zu entrichten. Bei Angeboten in Kooperation mit der VHS zahlen Sie bei der Anmeldung. Auf Wunsch erhalten Sie einen Beleg.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

(bei Kindern bis 16 Jahren der Sorgeberechtigte)



## Teilnahmebedingungen und Informationen

### Teilnahmeberechtigt

Die Angebote der Familienzentren richten sich an Familien und Bürger aus Jülich. Nach Rücksprache und bei freien Kapazitäten können auch Familien aus benachbarten Ortschaften teilnehmen. Kinder bis 16 Jahre können ausschließlich durch ihre Sorgeberechtigten angemeldet werden.

### Anmeldung

Eine Anmeldung erfolgt in der Regel in der Kita die als Anbieter genannt ist. Anmelden kann man sich:

- Telefonisch
- per Email
- persönlich in den jeweiligen Einrichtungen beim Personal oder auf dem Postweg, mit dem ausgefüllten Anmeldeformular (siehe hinten).

Sie erhalten keine Bestätigung zur Anmeldung. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn der Kurs bereits ausgebucht ist oder nicht stattfindet.

### Rücktritt

Ein Rücktritt nach der Anmeldung ist grundsätzlich möglich, jedoch bis spätestens zum Tag des Anmelde-schlusses zu erfolgen. Bei späteren Rücktritten oder bei unentschuldigtem Nichterscheinen wird, sofern das Angebot kostenpflichtig ist, der Betrag in Rechnung gestellt.

### Teilnehmerzahl

Veranstaltungen finden in der Regel statt, wenn eine angemessene Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Diese ist abhängig von der Art der Veranstaltung und die damit für das Familienzentrum verbundenen Kosten. Die Familienzentren haben die Möglichkeit für die einzelnen Angebote eine Höchstgrenze an Teilnehmern festzulegen.

### Kosten

Die Kosten für die Teilnahme sind in den jeweiligen Einrichtungen bar zu entrichten. Bei Veranstaltungen, die in Kooperation mit der VHS durchgeführt werden, ist in der Regel eine Lastschrift notwendig, die dazu berechtigt die Kursgebühr einzuziehen. Dazu füllen Sie auf Bitte der Familienzentrumsmitarbeiterinnen eine gesonderte Anmeldekarte der VHS aus.

### Ermäßigung

Wenn Sie eine Ermäßigung geltend machen möchten, so müssen Sie dies bei der Anmeldung mit entsprechenden Belegen nachweisen.

Eine Ermäßigung erhalten Eltern, die ihre Kinder oder sich selbst zu einem Angebot anmelden und folgenden Status (mit entsprechenden Belegen) nachweisen können:

- Schüler/ Student/ Auszubildender
- Sozialhilfeempfänger o.ä.
- Arbeitslosengeld I oder II –empfänger

### Haftung

Die Familienzentren des Netzwerks haften grundsätzlich nur im Rahmen bestehender Versicherungen der Kindertagesbetreuung Kreismäuse AöR und der profinos gGmbH Katholische Kindertagesstätten. Eine weitere Haftung ist ausgeschlossen.

## Kontakt

### Familienzentrum Koslar Barmen:

„Unterm Regenbogen“, Koslar  
Crombachstraße 1  
Tel. 02461 51207  
Mail: [unterregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de](mailto:unterregenbogen.jue@kita-kreis-dueren.de)

„St. Martinus“ Barmen  
Steinstraße 23  
Tel. 02461 50755  
Mail: [kita-st.martinus-barmen@bistum-aachen.de](mailto:kita-st.martinus-barmen@bistum-aachen.de)

### Familienzentrum und Integrative Kita Purzelbaum:

Kapellenstraße 4  
52428 Jülich-Broich  
Tel. 02461 53595  
Mail: [purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de](mailto:purzelbaum.jue@kita-kreis-dueren.de)

### Familienzentrum Hand in Hand

Kita Rappelkiste  
Matthiasplatz 2a  
52428 Jülich  
Tel. 02461 58374  
Mail: [rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de](mailto:rappelkiste.jue@kita-kreis-dueren.de)

Kita Sonnenschein  
Buchenweg 19  
52428 Jülich  
Tel. 02461 8953  
Mail: [sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de](mailto:sonnenschein.jue@kita-kreis-dueren.de)

[www.juelich.de/familienzentren](http://www.juelich.de/familienzentren)

